

DE | EN

Fotos: Clemens Bartl

Tirol West

WANDERN IM WILDEN WESTEN

NATUR PUR ERLEBEN

HIKING IN THE WILD WEST

LANDECK · ZAMS · FLIESS · TOBADILL · GRINS · STANZ

INHALT

CONTENT

Herzlich willkommen in der Wanderregion TirolWest! Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Tiroler Alpen und entdecken Sie mit unserer Wanderbroschüre die Schönheit und Vielfalt dieser einzigartigen Landschaft. Die Ferienregion TirolWest bietet für jeden Wandertyp die perfekte Route. Genießen Sie gemütliche Touren entlang idyllischer Flüsse und durch charmante Dörfer, wo sie die Tiroler Gastfreundschaft und Kulinarik in vollen Zügen genießen können. Lassen Sie sich von unserer Broschüre inspirieren, finden Sie die ideale Tour für Ihren Typ und freuen Sie sich auf unvergleichliche Ausblicke und einzigartige Erlebnisse auf Ihrer Wanderung durch die Ferienregion TirolWest.

Welcome to the TirolWest hiking region! Immerse yourself in the fascinating world of the Tyrolean Alps and discover the beauty and diversity of this unique landscape with our hiking brochure. The TirolWest holiday region offers the perfect route for every type of hiker. Enjoy leisurely tours along idyllic rivers and through charming villages, where you can savour Tyrolean hospitality and culinary delights to the full. Be inspired by our brochure, find the ideal tour for your type and look forward to unrivalled views and unique experiences on your hike through the TirolWest holiday region.

Inhaltsverzeichnis

Table of contents

Was gibt es zu beachten? *What to consider...* **04-07**

Wandertouren Leicht *Easy hiking tours*

Wandertouren Mittel *Medium hiking tours*

Wandertouren Schwer *Hard hiking tours*

Legende

Legend

- Distanz *Distance*
- Höhenmeter Bergauf *Metres altitude uphill*
- Höhenmeter Bergab *Metres altitude downhill*
- Startpunkt *Starting point*

STANZ

Stanz – Grins	**10-11**
Ruine Schrofenstein	**12-13**
Waldweg	**14-15**
Waalweg	**16-17**

GRINS

Albigen-Runde kompakt	**18-19**
Feueralb-Runde	**20-21**
Wasseralb-Runde	**22-23**
Erdalb-Runde	**24-25**
Luftalb-Runde	**26-27**

TOBADILL

Schlosswald-Runde	**28-29**
Gondawald-Runde	**30-31**
Flathalm-Runde	**32-33**
Zirmegg – Perfuchser Schihütte	**34-35**
Flathalm – Giggler Alm	**36-37**

LANDECK

Trams-Runde	**38-39**
Talkessel-Runde	**40-41**
Burgenweg Etappe 1	**42-43**
Venetbahn Bergstation	**44-45**
Landeck - Kronburg	**46-47**
Sonnenweg Bruggen-Perjen	**48-49**

ZAMS

Hinterfeld-Runde	**50-51**
Zams - Kronburg	**52-53**
E5 Etappe - Krahberg	**54-55**
Gogles Alm - Venet Rundwanderweg	**56-57**

FLIESS

Naturpark Kaunergrat - Glanderspitze	**58-59**
Piller Moor	**60-61**
Harbe Rundweg	**62-63**
Hoher Aifner	**64-65**
Fließ - Naturparkhaus	**66-67**
Hochgallmigg – Thialkopf	**68-69**
Pfarrer Maaß Weg	**70-71**

Hütten und Almen	**74-75**

Aktuelle Informationen bezüglich Auf- und Abstiegshilfen finden Sie unter www.tirolwest.at/venet-bergbahn

Current information regarding ascent and descent aids can be found at www.tirolwest.at/venet-bergbahn



Fotos: Daniel Zangerl

WAS GIBTS ZU BEACHTEN...

WICHTIGE INFORMATIONEN



TOURENPLANUNG

- Umfassende Tourenplanung im Vorhinein (Infos über Tourenziel und Gruppe einholen)
- Wetterprognose einholen und aktuelle Wetterverhältnisse beachten
- Wandertour und Ziel dem eigenen Können anpassen - bei Gruppen sollte man sich immer an den schwächsten Gruppenmitgliedern orientieren



AUSRÜSTUNG

- Dem Wetter entsprechende Outdoor- Bekleidung (gutes Schuhwerk, Regenschutz, atmungsaktive Kleidung, usw.)
- Jause (z.B. Obst, Müsliriegel, Vollkornbrote) und Getränke (ausreichend Flüssigkeit einplanen)
- Erste-Hilfe-Ausrüstung
- Handy mit vollem Akku
- Wanderkarte und Führerliteratur
- Sonnenschutz (Creme, Brille und Kappe)
- Biwaksack
- Knirps, Wanderstöcke, Mütze, Handschuhe



TIPPS UND HINWEISE

- Laufende Orientierung
- Alpine Gefahren beachten (Steinschlag, Lawinengefahr, Wettergefahren)
- Wetterumschwünge am Berg beachten und richtig einschätzen
- Bei der Bekleidung geht man am besten nach dem Schichtprinzip


Foto: Roman Huber

NOTRUF

» **140** Bergrettung – Alpinnotruf
» **112** Europäischer Notruf
(funktioniert mit jedem Handy und in jedem verfügbaren Netz)

KEIN NETZ?

Ohne Netz und im Funkschatten ist kein Notruf möglich
» Standortwechsel und regelmäßig **112** wählen
» **Euro Notruf:** Zugang in jedes verfügbare Netz, wenn nach dem Einschalten statt des PIN-Codes **112** eingegeben wird oder mittels SOS-Notruf Funktion

UNFALLMELDUNG

» Wer meldet / Rückrufnummer?
» Wo genau ist der Unfall passiert?
» Was ist passiert?
» Wie viele Verletzte?

NOTRUF APP BERGRETTUNG TIROL

Smartphone Nutzer können sich die Notruf App der Bergrettung Tirol installieren. Sie hilft beim Versenden eines Notrufs und übermittelt gleichzeitig den eigenen Standort.

iPhone *Android*

Wir wünschen Ihnen einen erlebnisreichen Aufenthalt.
Das Team vom Tourismusverband TirolWest

WHAT TO CONSIDER...

IMPORTANT INFORMATION



TOUR PLANNING

- *Comprehensive tour planning in advance (obtain information about the tour destination and group)*
- *Obtain weather forecast and observe current weather conditions*
- *Adapt the hiking tour and destination to your own ability - in groups you should always orientate yourself to the weakest members of the group*



EQUIPMENT

- *Outdoor clothing suitable for the weather (good shoes, rain protection, breathable clothing...)*
- *Bring enough snacks and drinks (drink plenty of water)*
- *First aid equipment*
- *Cell phone with full battery*
- *Hiking maps*
- *Sun protection, sun glasses and hat*
- *Sleeping bag*



TIPS AND ADVICE

- *Ongoing orientation*
- *Pay attention to alpine dangers (falling rocks, avalanche danger, weather hazards)*
- *Equipment: umbrella, walking sticks, hat and gloves)*
- *Pay attention to changes in the weather on the mountain*

EMERGENCY CALL


Foto: Roman Huber

» ***140*** *Mountain rescue*
» ***112*** *European emergency number (works with any mobile phone and in any available network)*

NO NETWORK

An emergency call is not possible without netwerk

» *Move to a better location and dial* ***112*** *regularly*
» ***European emergency call:*** *Access to any available network if, after switching on your phone,* ***112*** *is entered instead of the pin code or using the sos emergency call function*

ACCIDENT REPORT

» ***Who*** *is reporting / callback number?*
» ***Where*** *exactly did the accident happen?*
» ***What*** *happened?*
» ***How*** *many casualties?*

EMERGENCY CALL APP

Smartphone users can install the new emergency call app from the Tyrolean mountain rescue service. It helps to send an emergency call and at the same time transmits your location.

iPhone *Android*

We wish you an eventful stay.
The team from the TirolWest Tourism Association



Foto: Roman Huber

MITTEL | MEDIUM



STANZ – GRINS



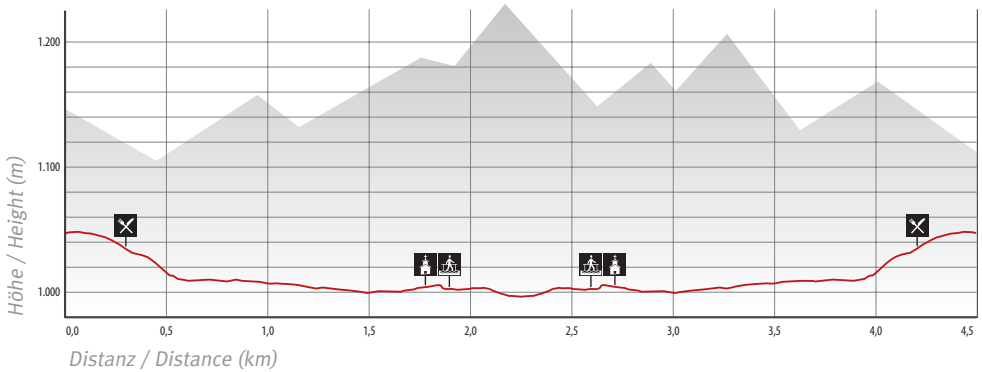
1 h 15 min		4,5 km	
53 HM		53 HM	
	1048 m		
	996 m		
Parkplatz Zentrum Stanz			

Vom Parkplatz im Zentrum von Stanz geht man entlang des Jakobsweges in Richtung Westen. Am Stanzer Dorfwirt vorbei führt der Weg über die Brücke des Stanzer Tobels. Nach ca. 500 m hält man sich rechts und wandert auf dem sonnigen Forstweg entlang von Wiesen und Obstgärten, Richtung Grins. Immer wieder laden Bänke zum Verweilen und Genießen der Aussicht ein, bis man nach weiteren ca. 1,4 km zur Grinner Kneippanlage gelangt. Von dort sind es dann noch ca. 300 m bis zum Fußballplatz Grins. Die Wanderung führt am selben Weg wieder retour zum Ausgangspunkt.

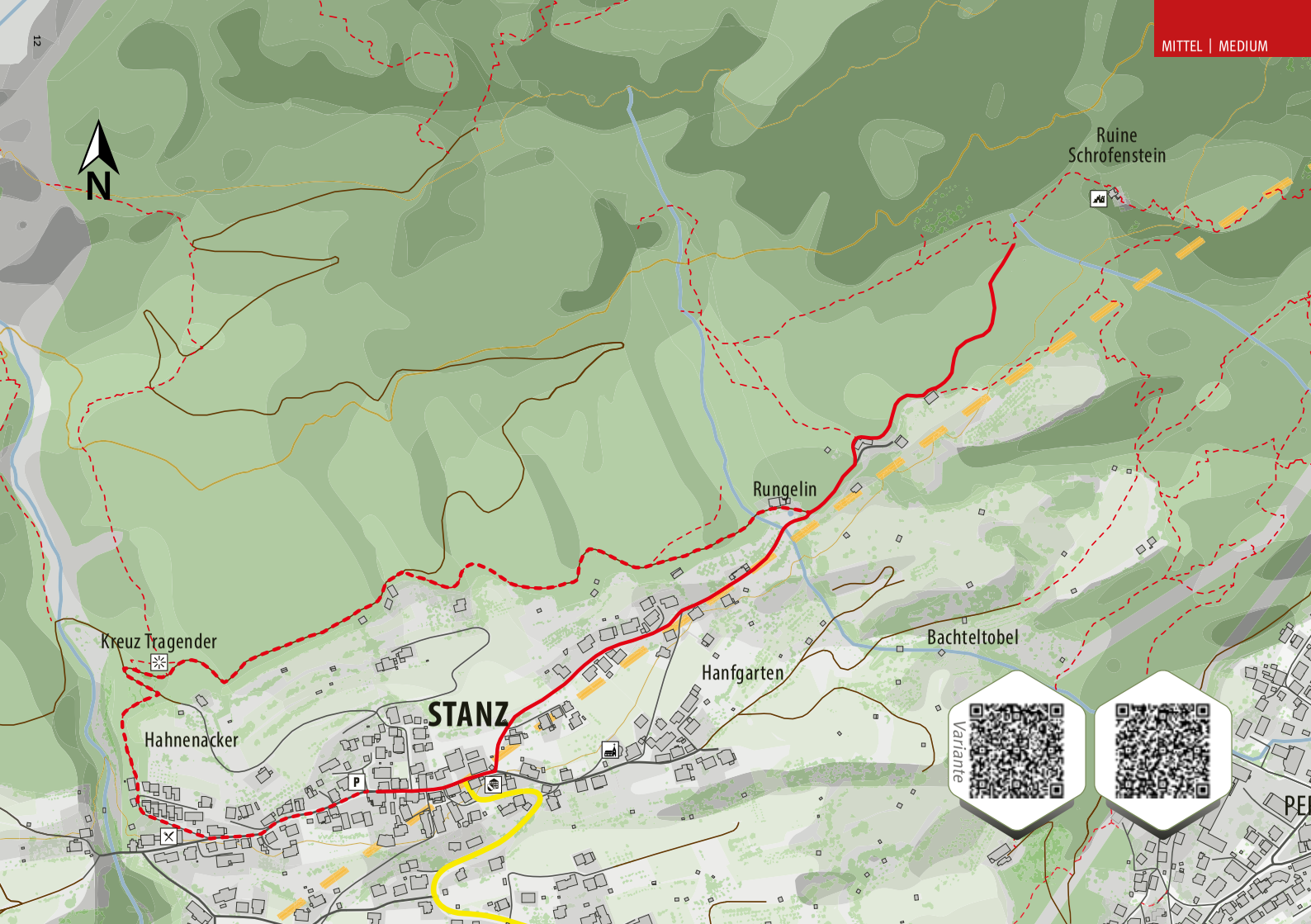
TIPP: Der Marsch bis zum Heilwasserbrunnen im Zentrum von Grins (ca. 950 m) wird belohnt mit herrlichen alten Häusern, der Floriankapelle und der Römerbrücke.

Starting at the parking lot in Stanz you head West along the Jakobsweg. The path leads over the Stanzer Tobels bridge past the Stanzer Dorfwirt. After about 500 m keep right and hike on the sunny forest path which takes you through meadows and orchards towards Grins. Several benches are available for you to rest and enjoy the view. After about 1,4 km you will reach the Grinner Kneipp facility. From there you can reach the football field in Grins after an additional 300 m. Use the same route to return to the starting point.

***TIP**: The walk to the medicinal water fountain in Grins (approx. 950 m) is rewarded with wonderful old houses, the floral chapel and the Roman bridge.*



MITTEL | MEDIUM



RUINE SCHROFENSTEIN

STANZ



1 h		2,9 km	
85 HM		85 HM	
	1120 m		
	1041 m		
Parkplatz Zentrum Stanz			

VARIANTE:
RUINE SCHROFENSTEIN - KREUZ TRAGENDER

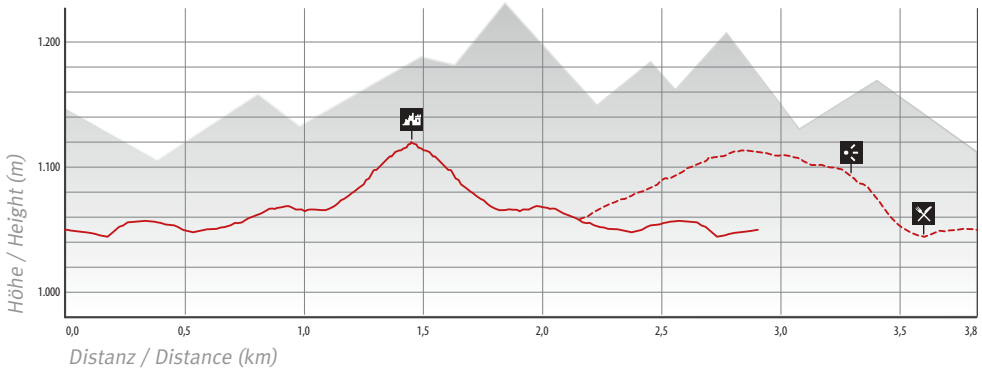
1 h		2,9 km	
85 HM		85 HM	

Vom Parkplatz geht man 150 m in Richtung Osten entlang des Jakobsweges, am Haus von Barockbaumeister Jakob Prantauer (Edelbrennerei Christoph Kössler) vorbei, um nach weiteren 50 m nach links abzubiegen. Nun folgt man der Straße 650 m, bis man vor einem Wirtschaftsgebäude die asphaltierte Straße nach links auf einen Forstweg verlässt. Dem Forstweg folgt man bis an dessen Ende. Von hier aus hat man einen herrlichen Blick auf die Ruine Schrofenstein (Privatbesitz). Zurück geht's am gleichen Weg.

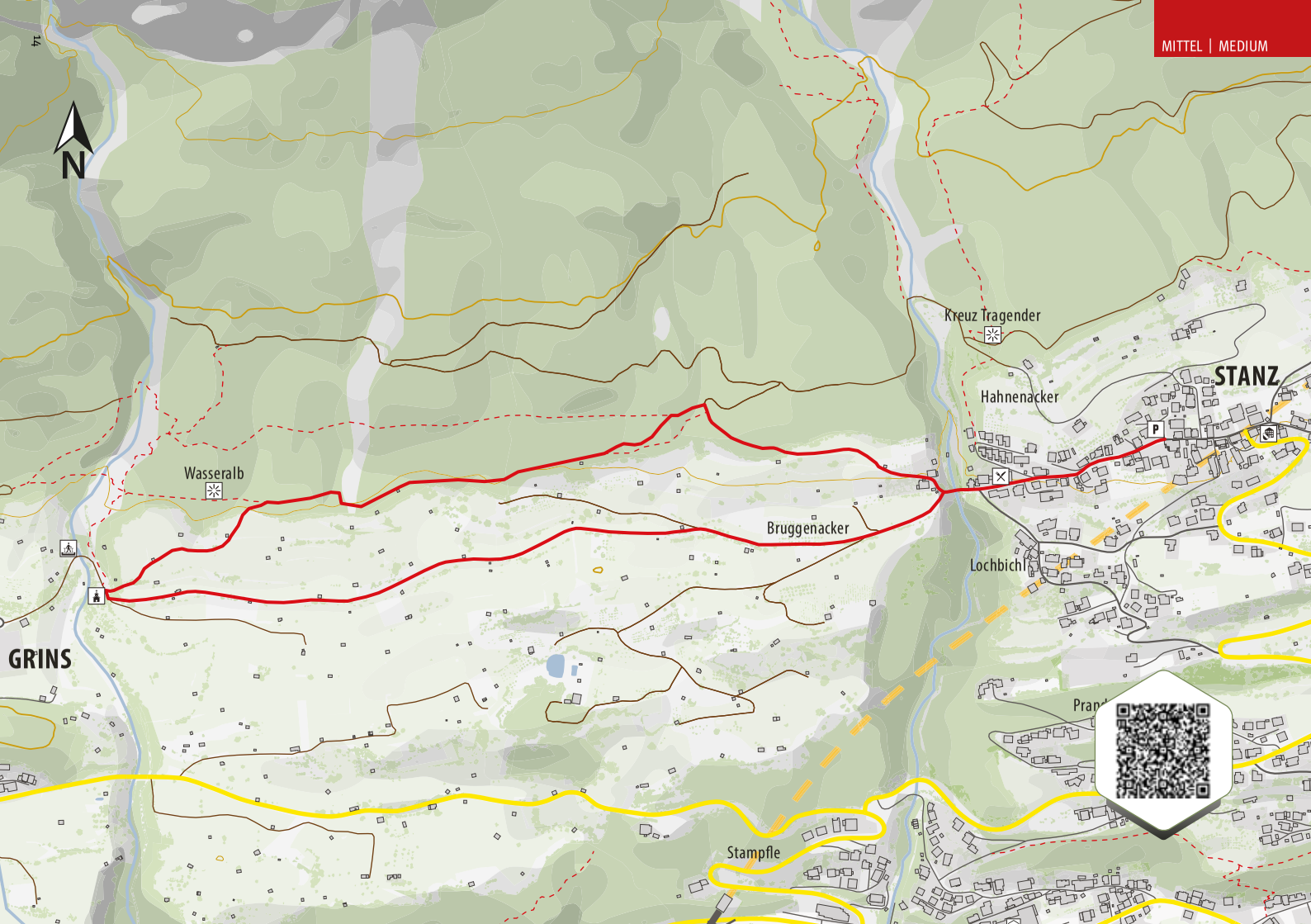
TIPP: Um nicht den gleichen Weg zurück nehmen zu müssen kann man, wieder auf der asphaltierten Straße angekommen, beim ersten Haus nach rechts zum „Waldweg Stanz-Grins" abzweigen, über welchen man bis zur Skulptur „der Kreuz Tragende" (von Christian Moschen) gelangt. Von dort geht man hinunter zum Stanzer Dorfwirt und zurück zum Parkplatz.

Starting at the parking lot you head East along the Jakobsweg for about 150 m. This path takes you past the house of baroque master Jakob Prantauer (distillery Christoph Kössler) before you turn left after another 50 m. Now you follow the road 650 m until you get to a farm building and leave the paved road to turn left onto a forest path. The forest path will take you to the last section of your walk. Follow the forest road to its end. From here you have a magnificent view of the Schrofenstein Castle (privately owned). Go back the same route.

***TIP:** If you don`t want to use the same trail to get back, you could turn right at the first house to the "Waldweg Stanz-Grins" once you get to the paved road. On this way you will reach the sculpture "the cross bearing" (by Christian Moschen). From here, the signs leads you down to the Stanzer Dorfwirt and back to the parking lot.*



MITTEL | MEDIUM



WALDWEG

STANZ - GRINS



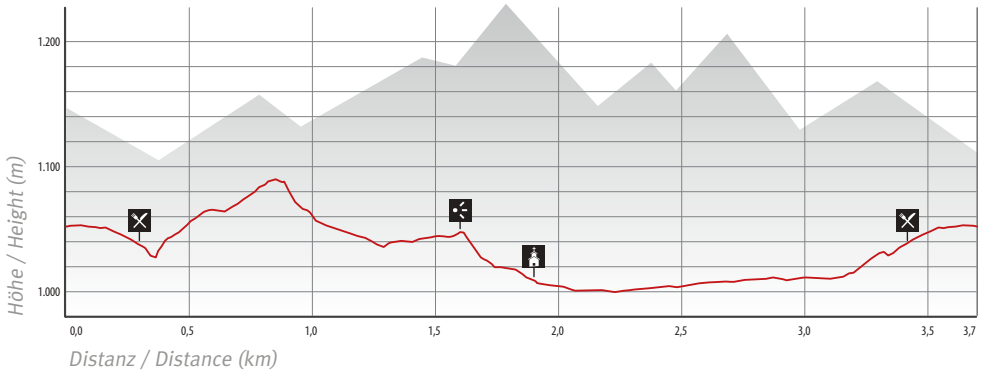
1 h 15 min		3,7 km	
109 HM		109 HM	
	1088 m		
	999 m		
Parkplatz Zentrum Stanz			

Vom Parkplatz, im Zentrum von Stanz, geht man entlang des Jakobsweges in Richtung Westen. Am Stanzer Dorfwirt vorbei führt der Weg über die Brücke am Stanzer Tobel. Danach geht's, der Beschilderung „Waldweg Grins" folgend 450 m rechts hinauf bis zur Abzweigung „Waldweg Grins". Dieser Beschilderung folgt man, bis man nach ca. 1 km zur Gempelkapelle kommt. Diese liegt am Jakobsweg. Von hier orientiert man sich dann wieder Richtung Osten und folgt der Beschilderung „Stanz" zurück zum Ausgangspunkt.

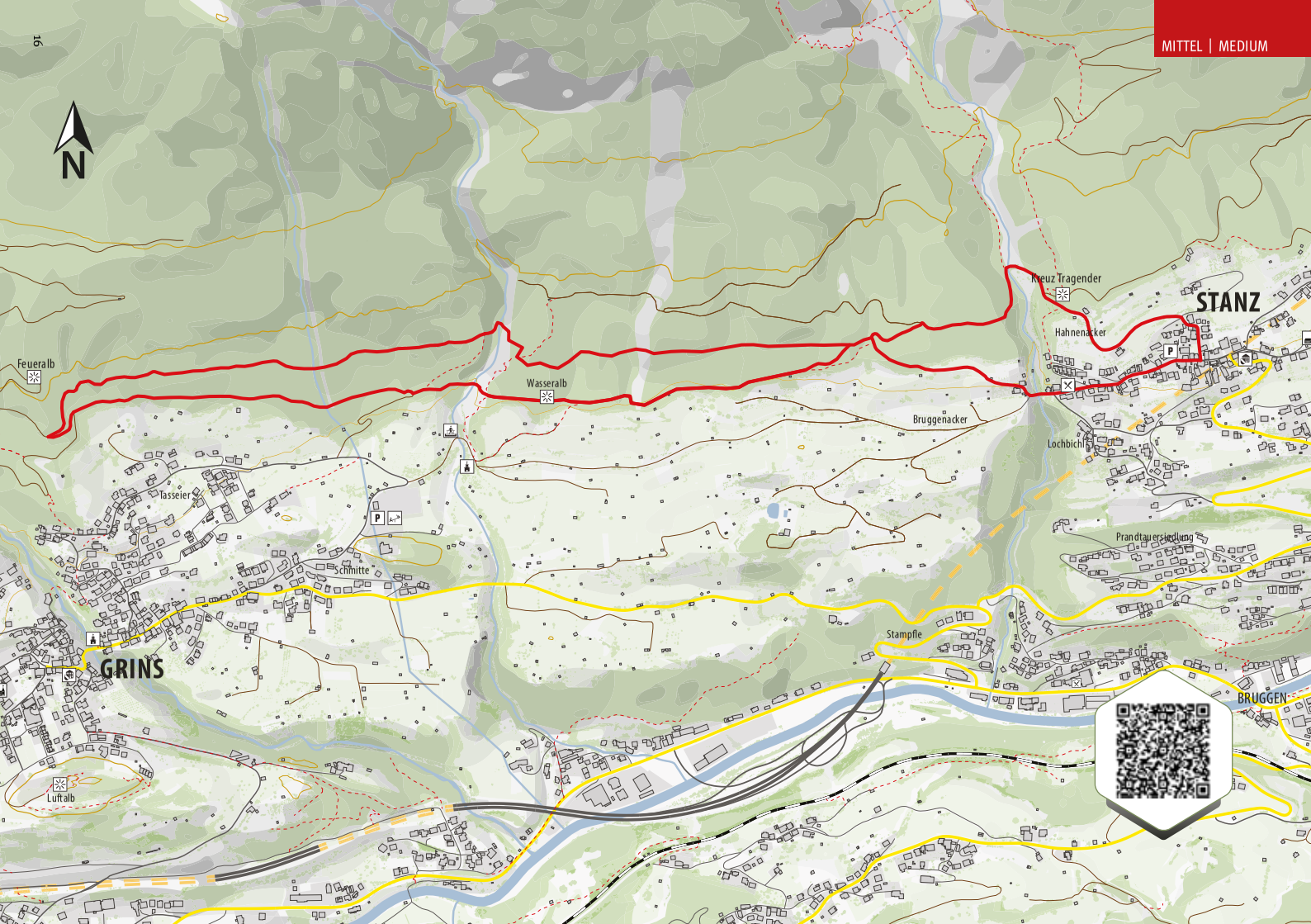
TIPP: Um die müden Beine wieder in Schwung zu bringen empfiehlt sich ein Abstecher zur Kneippanlage Grins, welche von der Gempelkapelle nur 50 m weiter Richtung Grins gelegen ist.

Starting at the parking lot in Stanz you head west along the Jakobsweg. The path leads you past the Stanzer Dorfwirt and across the Stanzer Tobel bridge. Keep right and follow the signs for "Waldweg Grins" for 450 m to the junction "Waldweg Grins". After about 1 km you reach the Gempel chapel. From the chapel you head East and follow the signs "Stanz" back to the starting point.

***TIP:** To get your tired legs going again we recommend a detour to the Kneipp facility in Grins which is only 50 m from the Gempel chapel in the direction of Grins.*



MITTEL | MEDIUM



WAALWEG

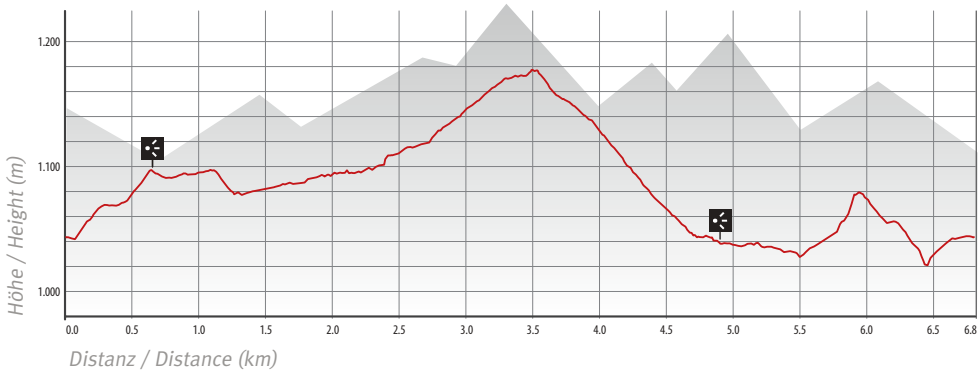
STANZ - GRINS



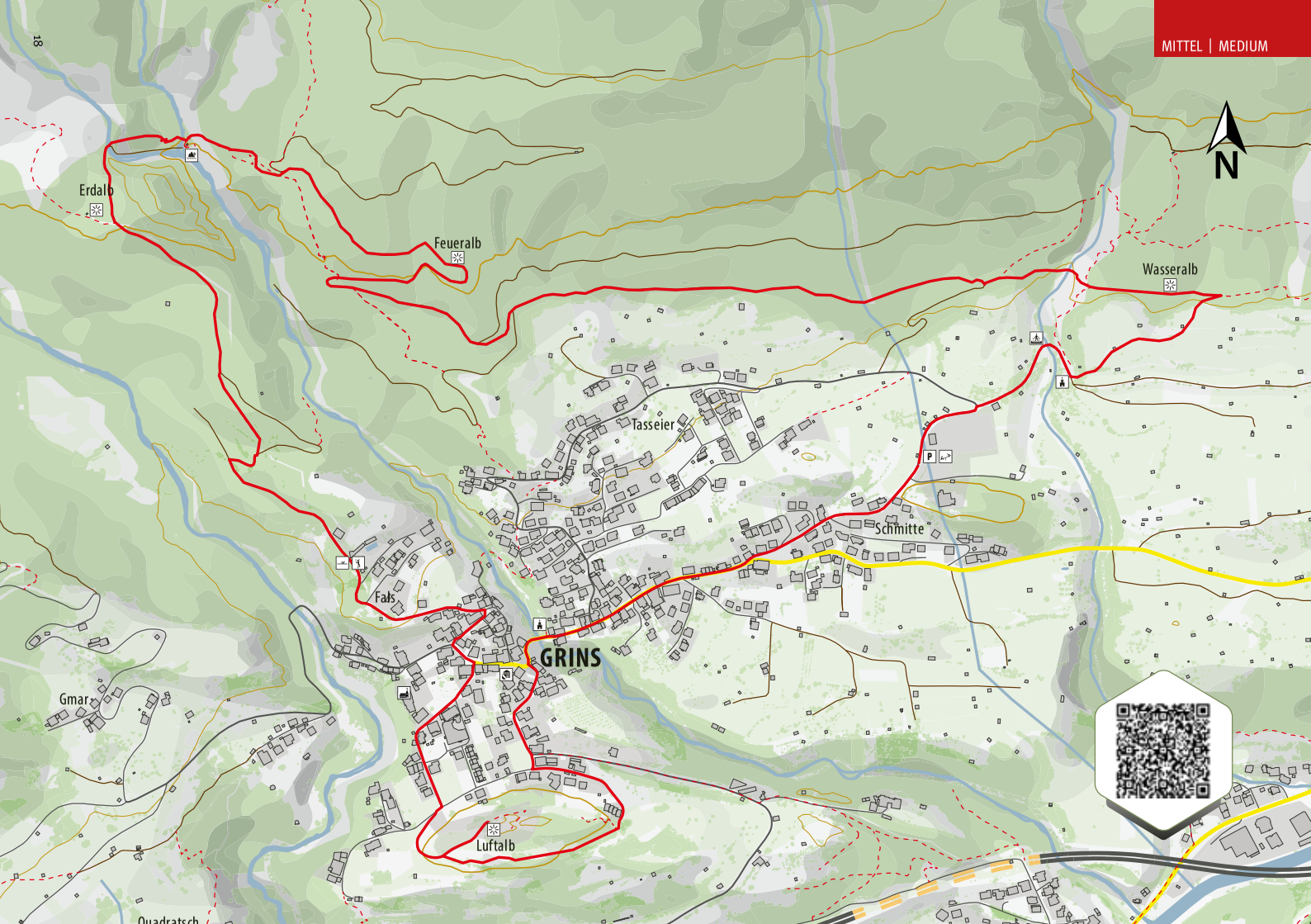
2 h 15 min	6,8 km
205 HM	205 HM
1175 m	
1021 m	
Parkplatz Zentrum Stanz	

Vom Parkplatz im Zentrum von Stanz geht man in Richtung Osten und zweigt nach ca. 60 m links hinauf ab. Nach weiteren 130 m hält man sich links Richtung Westen bis in den Wald. Nach ca. 450 m kommt man zur Skulptur „der Kreuz Tragende“ (von Christian Moschen) und folgt der Beschilderung Waalweg bis man nach ca. 3 km oberhalb von Grins ankommt. Der Beschilderung Richtung Osten folgend kommt man nach 1 km zur Abzweigung auf den Waldweg und folgt dieser Beschilderung zurück nach Stanz zum Ausgangspunkt.

Starting at the parking lot in the center of Stanz head east for about 60 m. Then turn left, continue for another 130 m and keep left heading west into the forest. After about 450 m you'll reach the statue “der Kreuz Tragende“ (by Christian Moschen). Follow the signs “Waalweg“ until you arrive above Grins after about 3 km. Then follow the signs heading east and you'll get to a fork in the forest path after 1 km. Keep following the signs which lead you back to your starting point in Stanz.



MITTEL | MEDIUM



ALBIGEN-RUNDE KOMPAKT

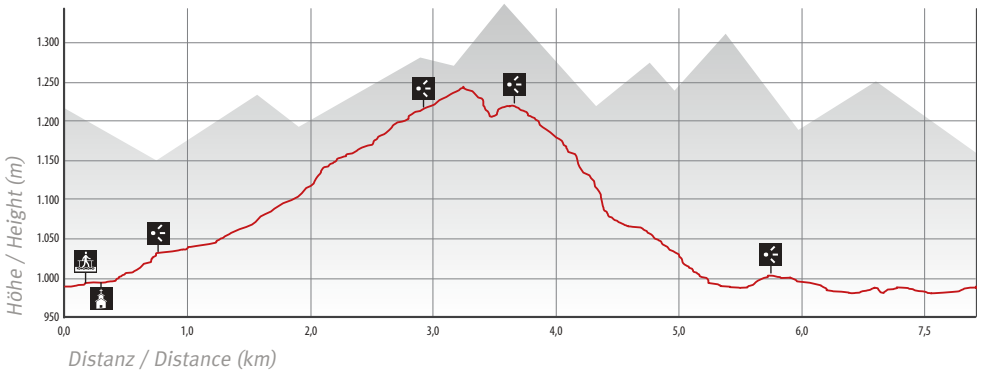
GRINS



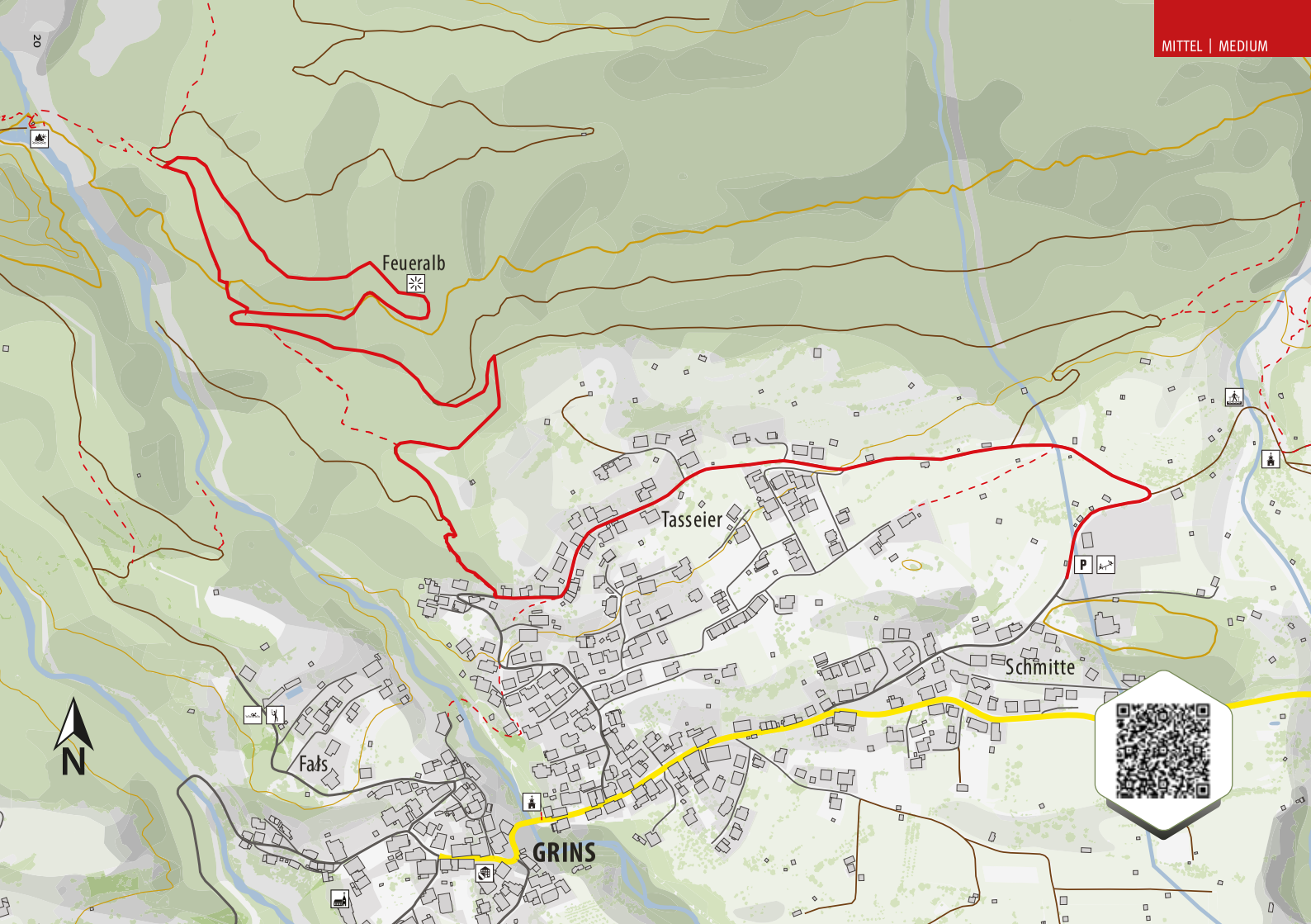
3 h	7,4 km
300 HM	297 HM
1252 m	
981 m	
Sportplatz Grins	

Vom Sportplatz aus geht es ca. 100 m auf der asphaltierten Straße bis zur Abzweigung Kneippanlage. An dieser wandert man vorbei bis zur kleinen Kapelle, an welcher man sich links hinauf zum Waldweg hält. Am Waldweg angekommen geht´s nach links bis zum Wasseralb. Dann folgt man dem Weg bis zur Forststraße. Dieser folgt man bis hinauf zum Feueralb und weiter bis zur Abzweigung Wildbadquelle. An der Wildbadquelle vorbei geht es bis zum Erdalb und dann hinunter Richtung Dorfmitte. Dort hält man sich dann rechts hinunter zum Luftalb. Vom Luftalb führt der Weg zurück zum Ausgangspunkt, dem Sportplatz von Grins.

From the sports field you walk approx. 100 m on the asphalt road until you reach the junction at the Kneipp facility. Now you go past the Kneipp facility to the small chapel where you turn left up to the forest path. When you reach the forest path turn left to the Wasseralb. Now follow the path to the forest road. Follow the road up to the Feueralb and continue to the Wildbadquelle junction. Go past the Wildbadquelle spring to the Erdalb and then down towards the centre of the village. There you keep right and walk down to Luftalb. From Luftalb, the trail leads back to the starting point, the sports field in Grins.



MITTEL | MEDIUM



FEUERALB-RUNDE

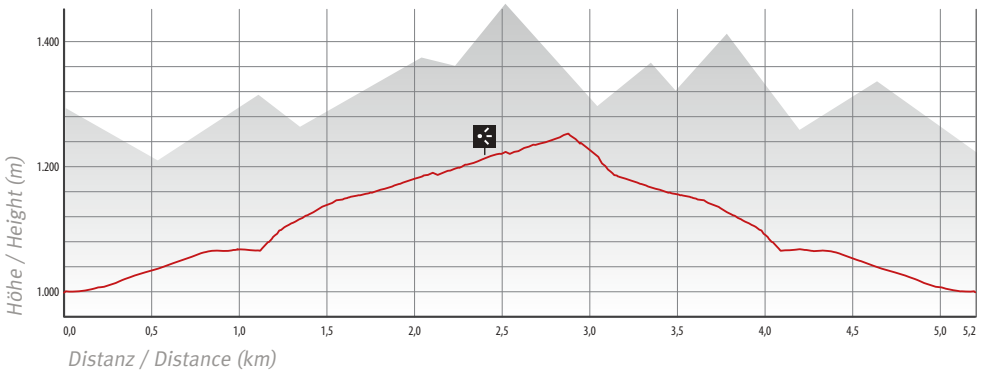
GRINS

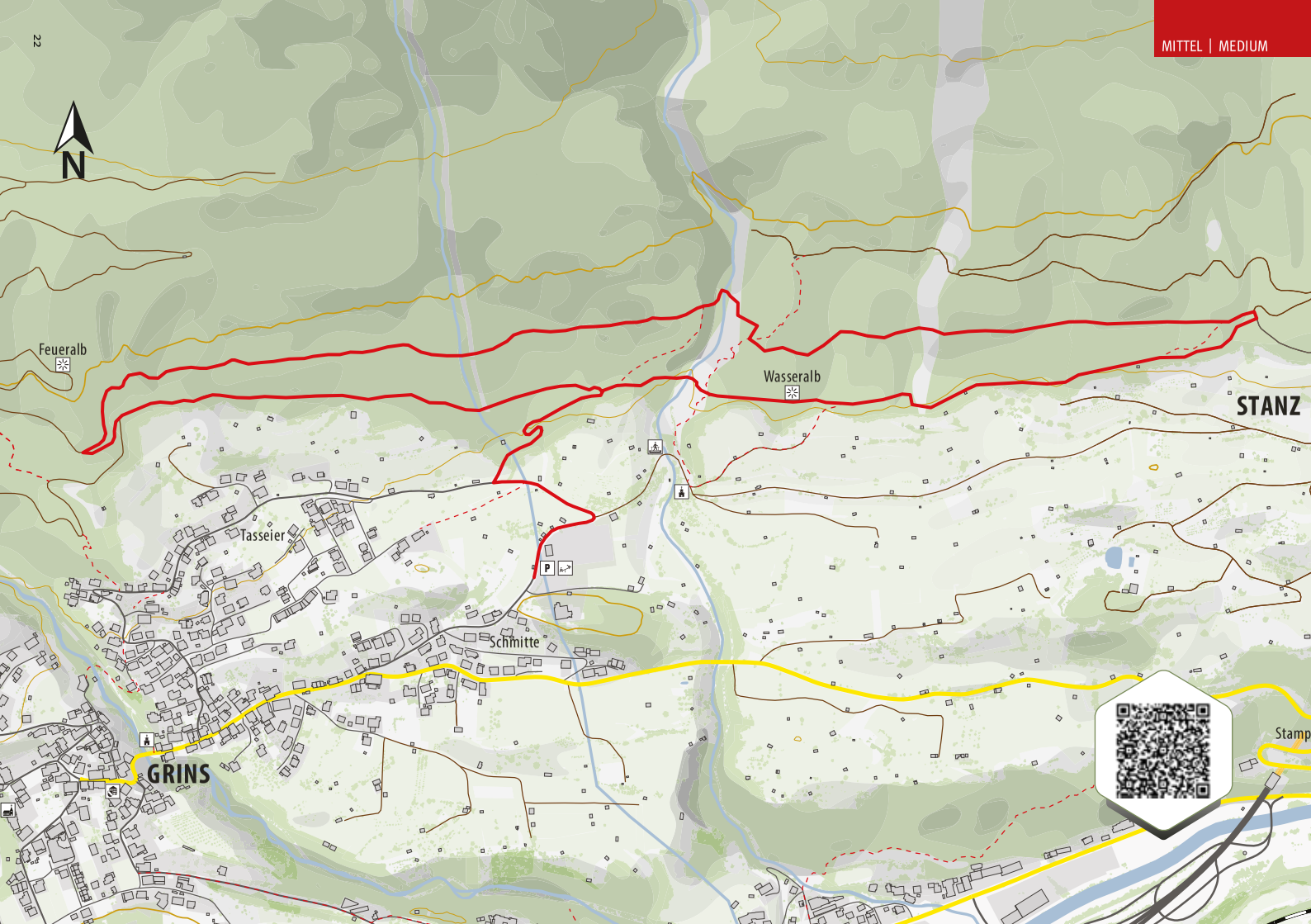


2 h		5,2 km	
258 HM		258 HM	
		1253 m	
		996 m	
Sportplatz Grins			

Vom Sportplatz folgt man der asphaltierten Straße ca. 1,1 km bis zum Ortsteil Schmitte. Von dort führt der Weg rechts hinauf Richtung Wildbadquelle. Am Forstweg zweigt man, dem Hinweisschild folgend, nach rechts zum Feueralb ab. Die Runde führt zurück zum Ortsteil Schmitte und zum Ausgangspunkt am Sportplatz Grins.

Starting at the sports complex you follow the paved road for about 1.1 km until you reach the district Schmitte. Here the path leads up to the right towards the Wildbadquelle. On the forest path follow the signs and turn right to the Feueralb. The trail leads back to the district Schmitte and the starting point.




N
Feueralb
Wasseralb
STANZ
Tasseier
Schmitte
GRINS
Stamp

WASSERALB-RUNDE

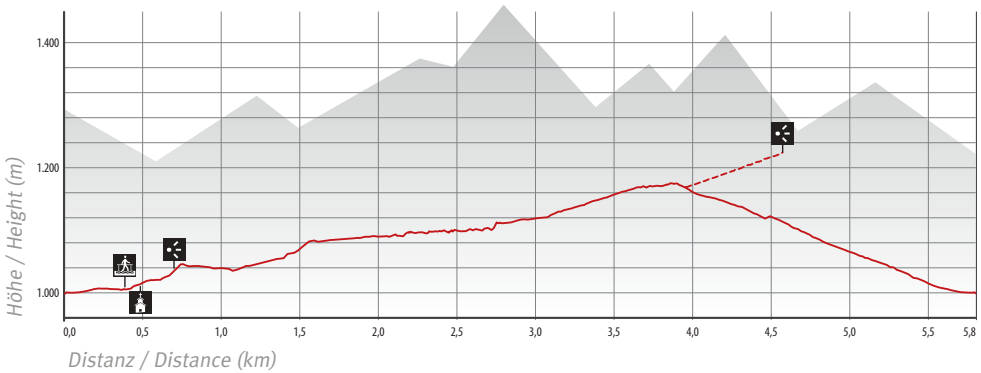
GRINS



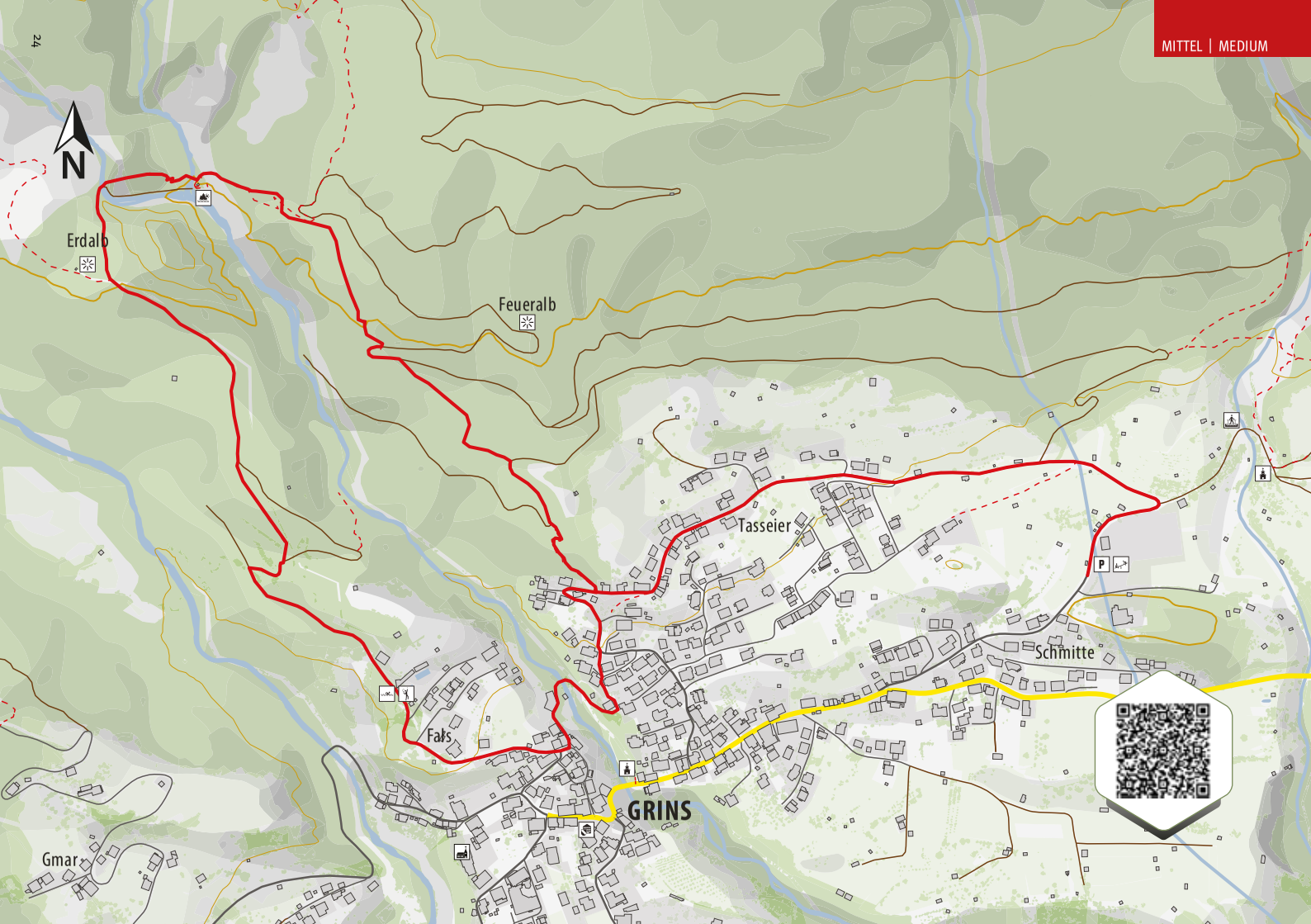
2 h	5,8 km
180 HM	180 HM
1175 m	
996 m	
Sportplatz Grins	

Vom Sportplatz aus geht es ca. 250 m auf der asphaltierten Straße hinauf Richtung Tasseier, bis man nach rechts auf die Forststraße abbiegt. Von da folgt man dann dem Waldweg, vorbei am Wasseralb, bis oberhalb von Stanz. Nun wechselt man auf den Höhenweg Stanzerwaal, folgt der Beschilderung zurück bis man oberhalb von Grins hinunter zum Ausgangspunkt nach Grins der Beschilderung folgt.

From the sports field it goes approx. 250 m on the paved road up towards Tasseier, until you turn right onto the forest road. From there you follow the forest path, past the Wasseralb, to above Stanz. Now change to the Stanzerwaal Höhenweg, follow the signs back until you follow the signs above Grins down to the starting point.



MITTEL | MEDIUM



ERDALB-RUNDE

GRINS

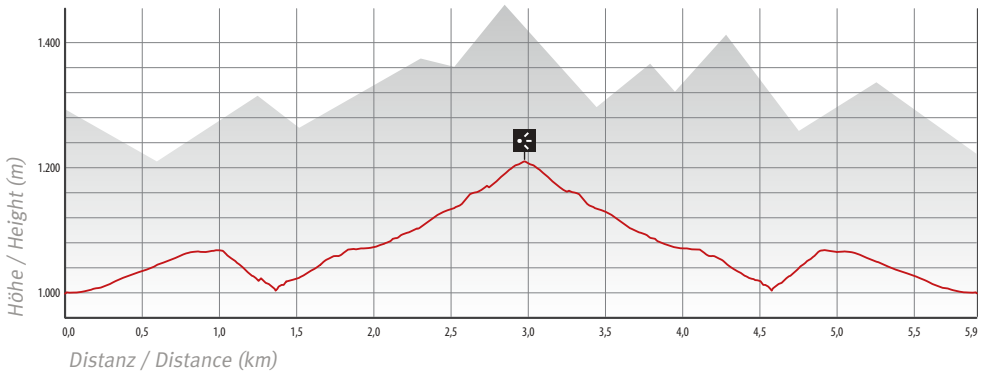


MITTEL | MEDIUM

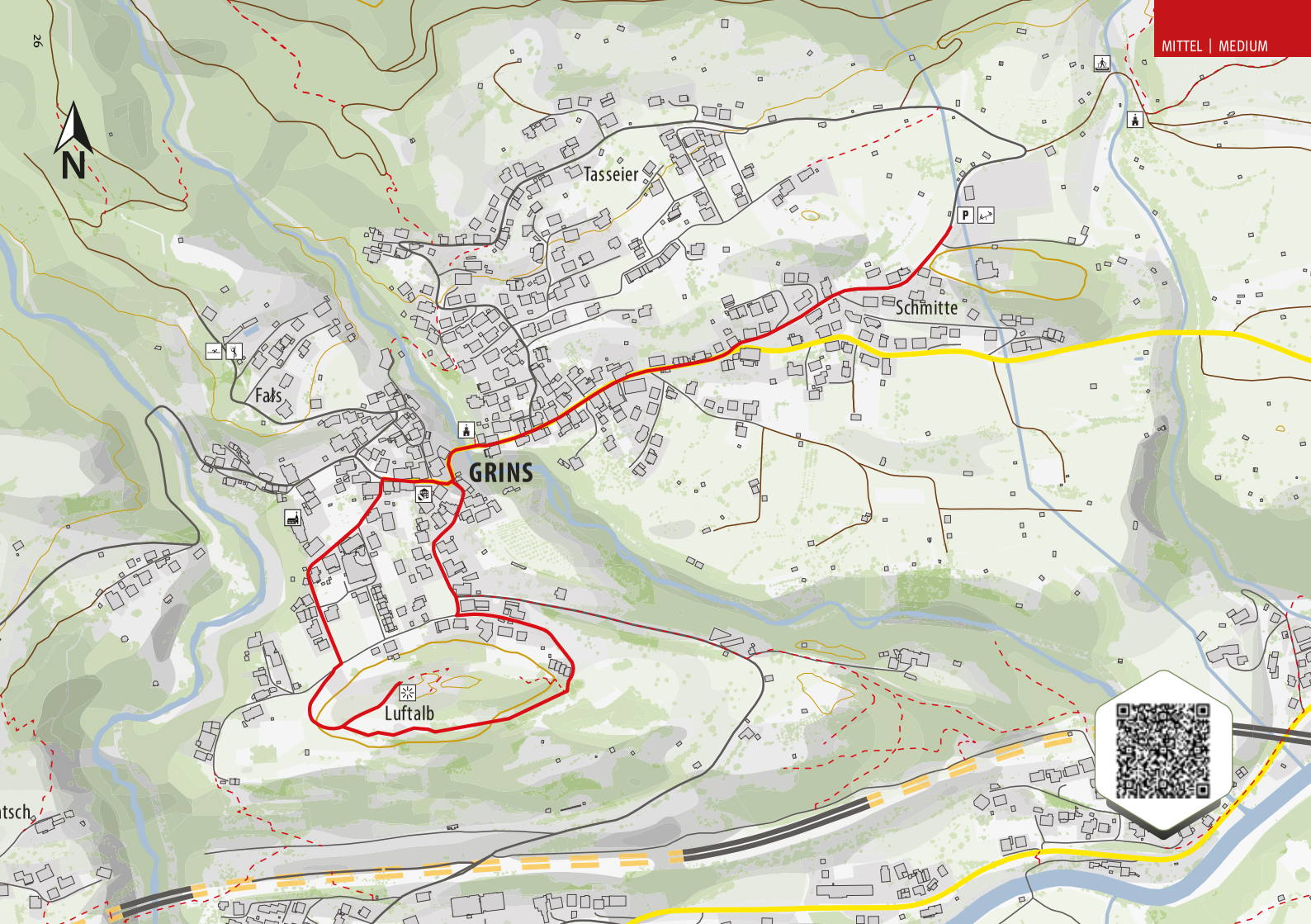
2 h 30 min		5,9 km	
345 HM		345 HM	
	1209 m		
	996 m		
Sportplatz Grins			

Vom Sportplatz folgt man der asphaltierten Straße hinauf nach Tasseier und weiter zum Ortsteil Schmitte. Von dort führt der Weg Richtung Falls und zum Schwimmbad Grins. Man folgt dann der Beschilderung Augsburger Hütte und Erdalb. Der schöne Platz rund um den Erdalb mit Tischen und Bänken lädt zum Verweilen ein. Von dort führt der Steig zum Wildbad bei der Heilquelle. Hinunter führt der Steig Richtung Tasseier und weiter bis zum Ausgangspunkt am Sportplatz.

From the sports field, follow the paved road up to Tasseier and on to the Schmitte district. From there the path leads towards Falls and the Grins swimming pool. Then follow the signs for Augsburger Hütte and Erdalb. The beautiful space around the Erdalb with tables and benches invites you to linger. From there the path leads to the wild bath at the healing spring. The trail leads down towards Tasseier and on to the starting point at the sports field.



MITTEL | MEDIUM



LUFTALB-RUNDE

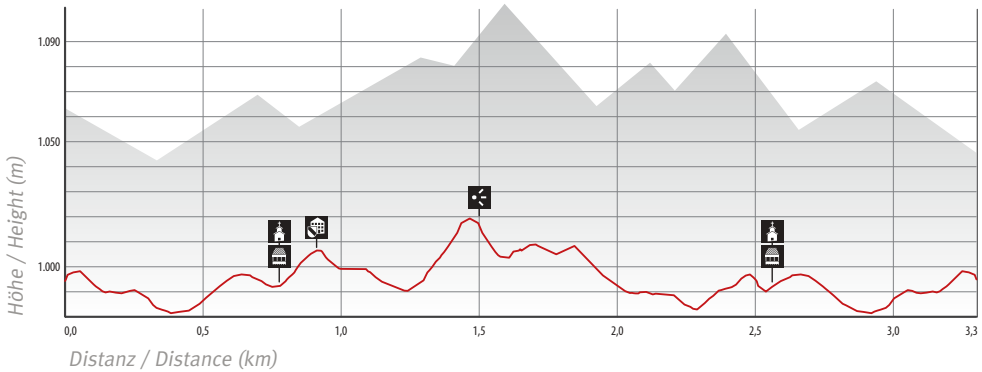
GRINS

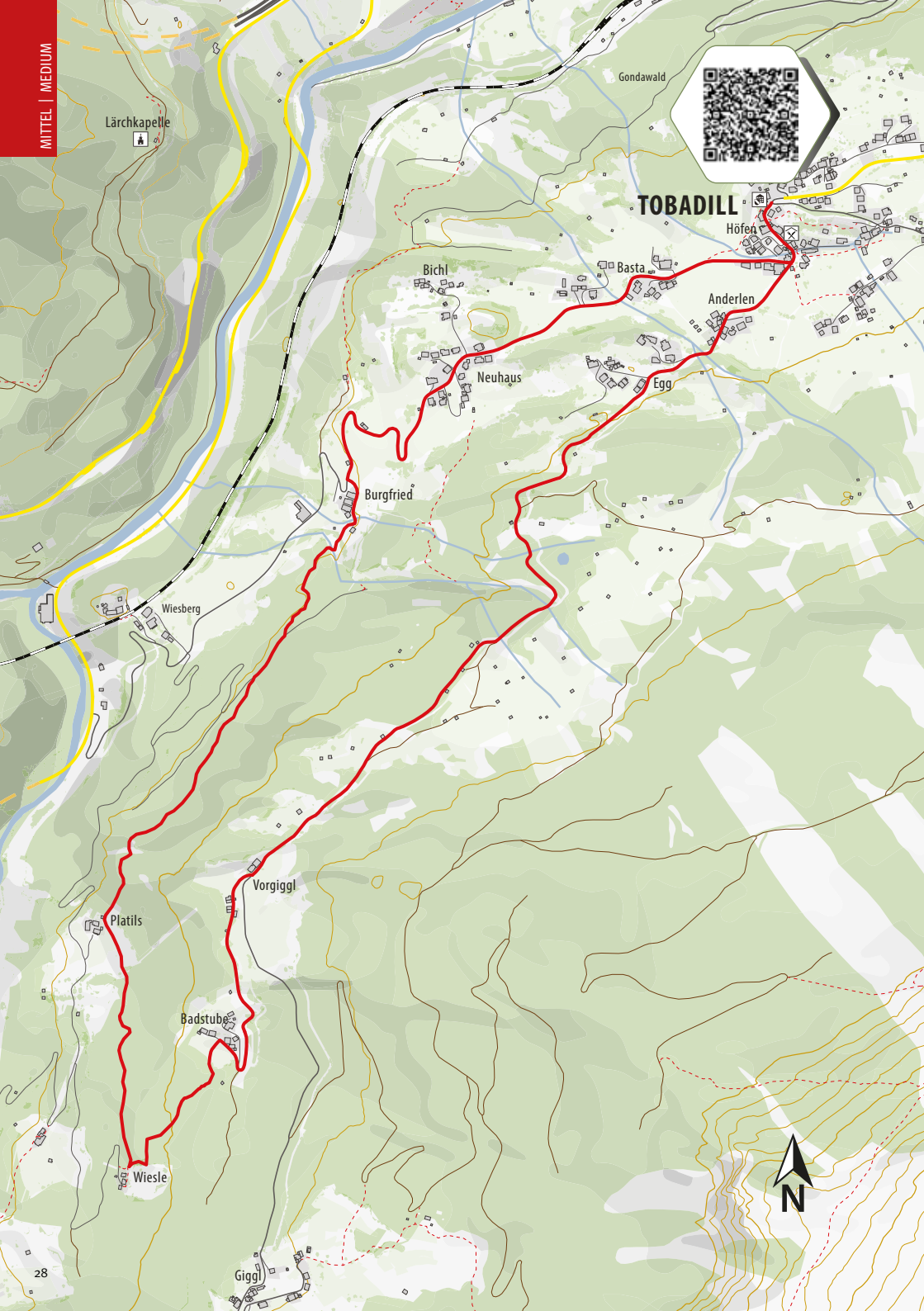


2 h 15 min		3,3 km	
50 HM		50 HM	
		1018 m	
		983 m	
Sportplatz Grins			

Vom Sportplatz geht es an der Straße in Richtung Dorfmitte, man erreicht nach ca. 750 m die Römerbrücke und nach weiteren 100 m das Gemeindeamt. Am Gemeindeamt biegt man nach ca. 70 m ab Richtung Wohn- und Pflegeheim St. Josef und folgt der Straße bis zur Weggabelung beim uralten Kastanienbaum. Hier biegt man rechts ab und folgt dem Schotterweg bis zum Luftalb (ca. 250 m). Retour führt der Weg vorbei am Gasthof Maultasch der Dorfstraße folgend bis zum Ausgangspunkt.

Starting at the sports complex in Grins you hike along the road towards the village center. After about 750 m you will reach the Roman bridge and after another 100 m the municipal office. About 70 m after you pass the municipal office, turn to the St. Josef residential and nursing home and follow the road to the fork at the ancient chestnut tree. Here you turn right and take the gravel path to the Luftalb (approximately 250 m). The village road will take you back to the starting point, past the restaurant Maultasch.




MITTEL | MEDIUM
Lärchkapelle
Gondawald
TOBADILL
Höfen
Basta
Bichl
Anderlen
Neuhaus
Egg
Burgfried
Wiesberg
Vorgiggl
Platils
Badstube
Wiesle
Giggl
N

SCHLOSSWALD-RUNDE

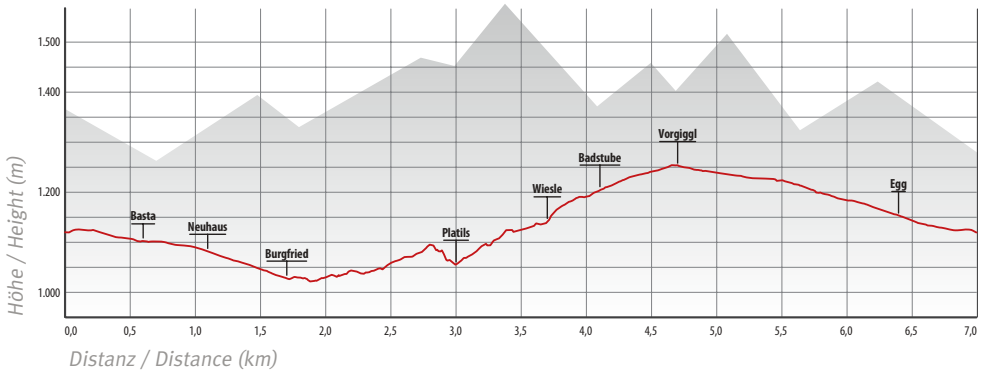
TOBADILL

2 h 30 min		7,0 km	
310 HM		317 HM	
		1295 m	
		1030 m	
Pfarrkirche Tobadill			



Von der Pfarrkirche Tobadill geht man westlich 1,5 km abwärts Richtung Schloss Wiesberg bis zum Weiler Burgfried. Man biegt nach links ab und kommt nach ca. 100 m auf den Schlosswaldsteig. Dieser Steig führt, der Beschilderung „Wiesle - Schlosswaldsteig“ (Weg 22a) folgend, nach ca. 2 km zum Weiler Wiesle. In Wiesle angekommen hält man sich links aufwärts Richtung „Badstube - Tobadill“ (Weg 22). Badstube erreicht man nach ca. 450 m. Zurück zum Ausgangspunkt bei der Pfarrkirche Tobadill folgt man der Beschilderung (Weg 22) ca. 3 km.

Starting at the church Tobadill you head West for about 1.5 km towards Schloss Wiesberg until you reach Weiler Burgfried. There you turn left and get to the Schlosswald trail after about 100 m. This trail is marked “Wiesle-Schlosswaldsteig“ (Weg 22a) and leads you to Weiler Wiesle after 2 km. Once you get to Wiesle stay left and head up towards “Badstube – Tobadill“ (Weg 22). You’ll reach Badstube after about 450 m. You’ll get back to the starting point at the church by following the signage (Weg 22) for about 3 km.




MITTEL | MEDIUM
N
Gondawald
TOBADILL
Höfen
Bichl
Basta
Anderlen
Ottlen
Neuhaus
Egg
Burgfried

GONDAWALD-RUNDE

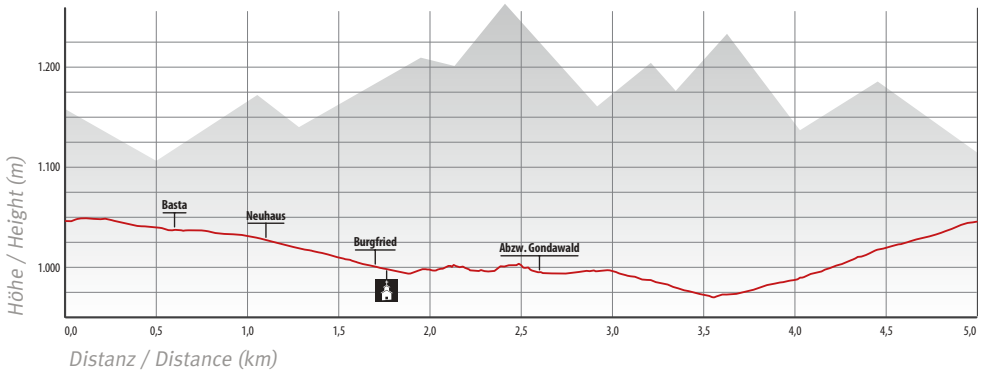
TOBADILL



1 h 45 min		5,0 km	
178 HM		179 HM	
	1149 m		
	970 m		
Pfarrkirche Tobadill			

Ausgehend von der Pfarrkirche Tobadill geht es westlich abwärts Richtung Schloss Wiesberg. Nach ca. 1,7 km, unterhalb von Burgfried, biegt man rechts ab und folgt ca. 700 m der Beschilderung „Pians“. Bei der Weggabelung Richtung Bahnhof Pians hält man sich rechts und folgt den Schildern Richtung Gondawald ca. 1 km bis zur asphaltierten Straße. Auf der Straße geht man aufwärts, zurück bis zum Ausgangspunkt (ca. 1,5 km) bei der Pfarrkirche Tobadill.

Starting at the church Tobadill you head west towards Schloss Wiesberg. After about 1.7 km below Burgfried you turn right and follow the signage “Pians“ for about 700 m. At the fork towards the train station Pians keep right and follow the signs towards Gondawald for about 1 km until you get to the paved road. Walk up the road for about 1.5 km until you get back to your starting point at the church.




Gondawald
TOBADILL
Höfen
Bachegg
Ruetzen
Basta
Anderlen
Öttlen
Bichl
Neuhaus
Egg
Burgfried
Flathalm
1.687m
Giggler Spitze
2.614m
Giggler Alm
Flathsee
N

FLATHALM-RUNDE

TOBADILL



4 h 30 min	10,5 km
567 HM	565 HM
1710 m	
1143 m	
Pfarrkirche Tobadill	

ABSTECHER FLATHSEE

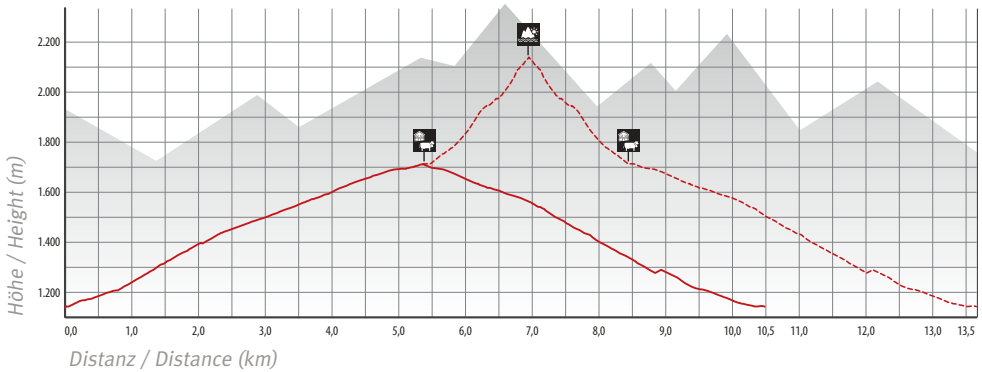
4 h	4,6 km
650 HM	650 HM

Von der Kirche in Tobadill folgt man zuerst der Straße zum Ortsteil Ruetzen, wo man hinter der Brücke auf den Forstweg (5 km) wechselt, der hinauf zur Flathalm (1.687 m) führt. Man kann aber auch den markierten Abkürzungen, die aber steiler und daher anstrengender zu begehen sind, folgen. Um wieder nach Tobadill zurückzukommen, wählt man am besten den wenig anstrengenden Forstweg, der direkt bei der Alm beginnt und nach Westen in Richtung Giggl durch den Wald hinabzieht. Dieser mündet nach ca. 4,2 km in die Fahrstraße nach Giggl, nach weiteren 800 m erreicht man den Ausgangspunkt in Tobadill.

TIPP: Für alle mit guter Kondition lohnt sich der 2,5 km Anstieg (650 HM) hinauf zum Flathsee. Dort kann man, nach dem anstrengenden Anstieg, einen tollen Ausblick in die Umgebung genießen und spürt die Energie des „Kraftplatzes“ als Belohnung.

Starting at the church in Tobadill first follow the road to Ruetzen. Behind the bridge switch to the forest trail, which leads you up to Flathalm in about 1,687 m. You can take the signed shortcut, which is steeper and therefore a bit more challenging. To get back to Tobadill we would recommend you taking the less steep forest trail, which starts directly at the pasture and leads you west through the forest towards Giggle. This path takes you to the road towards Giggle after about 4.2 km. After another 800 m you get back to your starting point in Tobadill.

***TIP:** For everyone with good stamina it would be a treat to take the 2.5 km climb up to Flathsee. There you can enjoy the beautiful panoramic view and you are rewarded with feeling the energy of the “Kraftplatz“.*




MITTEL | MEDIUM
N
TOBADILL
Gondawald
Bachegg
Ruetzen
Höfen
Öttlen
Bichl
Basta
Anderlen
Neubaus
Egg
Burgfried
Perfuchser
Schihütte
Flathalm
1.687m
Giggler Spitze
2.614m
2.398m

ZIRMEGG–PERFUCHSER SCHIHÜTTE

TOBADILL



©TVB TirolWest

MITTEL | MEDIUM

7 h 30 min	14,2 km
1003 HM	1003 HM
2077 m	
1143 m	
Pfarrkirche Tobadill	

ABSTECHER THIALKOPF

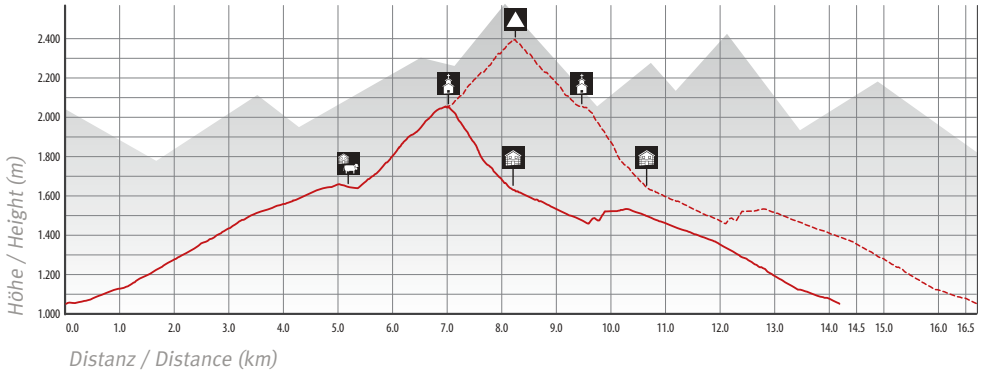
2 h	2,5 km
325 HM	325 HM

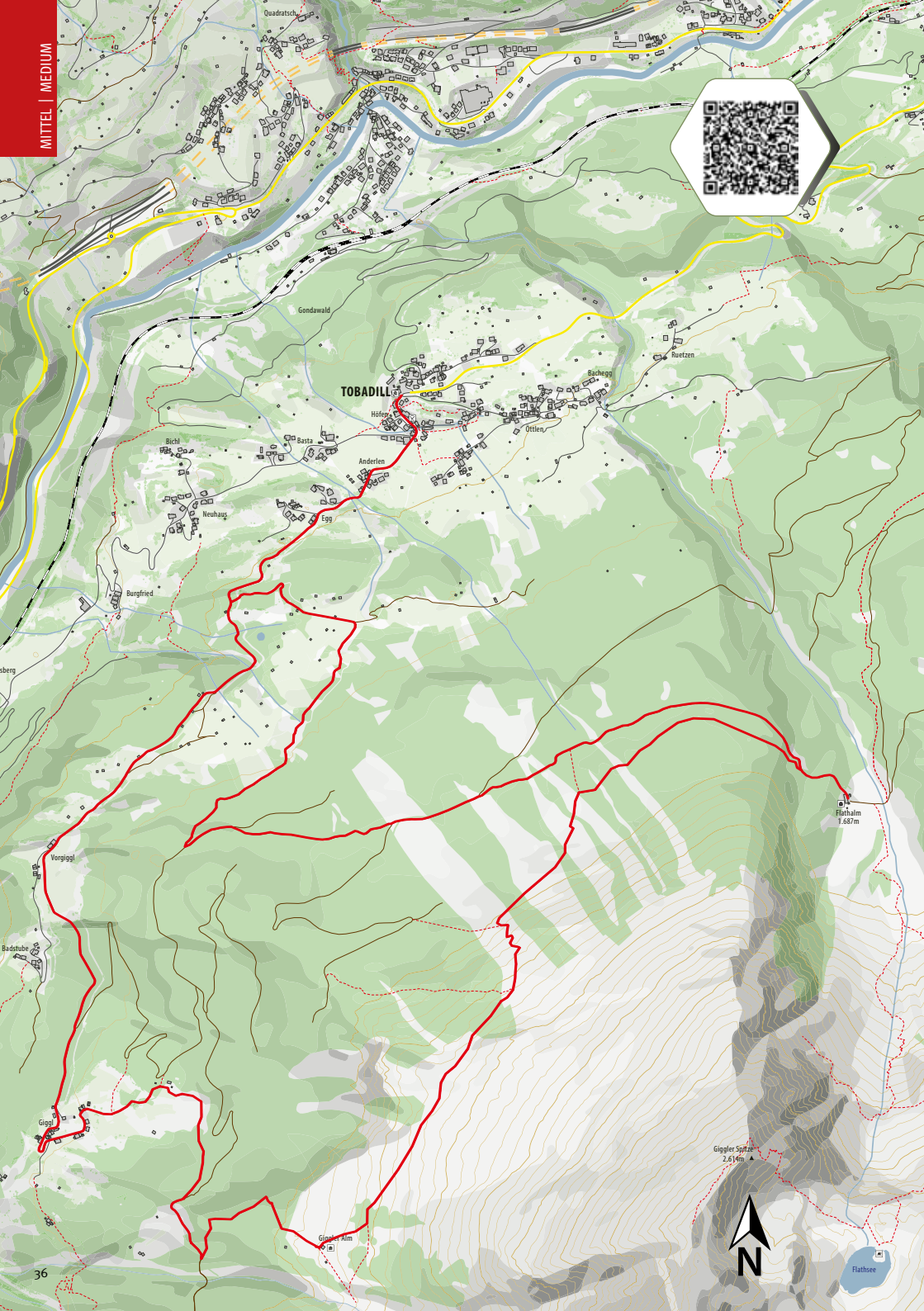
Ausgehend von der Kirche in Tobadill läuft man zuerst auf der Straße Richtung Giggl, wo nach ca. 800 m der Forstweg (Weg 20) zur Falthalm (1.687 m) links abzweigt. Von der Flathalm wandert man auf dem markierten Steig (Weg 19) ca. 1 Std zur Kapelle auf dem Zirmegg (2.073 m). Von der Kapelle führt der Weg 18 abwärts zur Perfuchser Schihütte. Dann folgt man dem Forstweg ca. 1,3 km hinunter bis zur Abzweigung auf den Dreilalli-Weg, welcher entlang eines Waals zurück Richtung Flathalm führt. Knapp unterhalb der Flathalm führt der Weg rechts abwärts (ca. 4 km) nach Tobadill und zurück zum Ausgangspunkt.

TIPP: Von der Zirmegg-Kapelle aus kann man dem Grat entlang, in ca. 1 Std auf den Thialkopf (2.398 m) wandern, wo man mit einem tollen Rundumblick belohnt wird.

Starting at the church in Tobadill you first follow the road towards Giggl. After about 800 m you turn left and take the path (Weg 20) to Flathalm. From there you hike along the signed trail for about an hour until you get to the chapel at Zirmegg (2,073m). From the chapel the "Weg 18" leads down to Perfuchser Schihütte. Then you follow the path for another 1.3 km until it forks off towards Dreilalli Weg, which leads you back towards Flathalm. Under the Flathalm keep right and take the path for about 4 km back to your starting point in Tobadill.

***TIP:** Starting at the Zirmegg chapel you can hike up to the Thialkopf (2,398m) in about an hour. There you'll be rewarded with great panoramic views.*




Quadratsch
Gondawald
TOBADILL
Höfer
Bichl
Basta
Anderlen
Neuhaus
Egg
Burgfried
Bachegg
Ruetzen
Ottlen
Vorgiggl
Badstube
Giggl
Giggler Alm
Flathalm
1.687m
Giggler Spitze
2.614m
Flathsee
N

FLATHALM – GIGGLER ALM

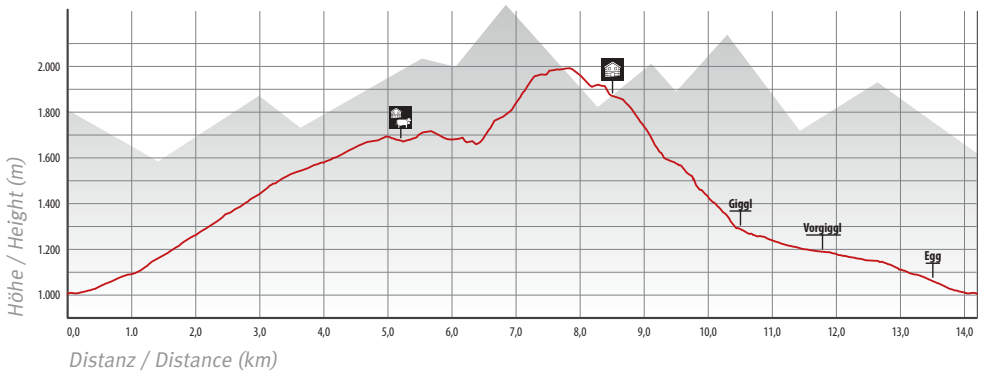
TOBADILL

6 h	14,2 km
858 HM	858 HM
1850 m	
1145 m	
Pfarrkirche Tobadill	



Ausgehend von der Kirche in Tobadill bleibt man zuerst auf der Straße Richtung Giggl um nach ca. 800 m auf den Forstweg zu wechseln (Weg 20), der hinauf zur Flathalm (1.687 m) links abzweigt. Man kann entweder am Forstweg bleiben oder die steilen, markierten Abkürzungen benutzen. Von der Flathalm wandert man ca. 3,5 km der Beschilderung „Giggler Alm – Trujensteig" folgend bis zur Giggler Alm. Zurück geht man über ein etwas steileres Wegstück bis nach Giggl. Hier mündet der Steig in die Fahrstraße und man erreicht nach ca. 3,7 km den Ausgangspunkt in Tobadill.

Starting at the church in Tobadill you first follow the road towards Giggl. After about 800 m you turn left and take the path (Weg 20) to Flathalm. You can either stay on the forest path or take the steeper signed shortcut. Once you get to Flathalm you follow the signs "Giggler Alm – Trujensteig" for about 3.5 km until you get to Giggler Alm. You head back to Giggl taking a steeper path which merges into a road taking you back to your starting point in Tobadill after about 3.7 km.




PERJEN
Kuckuckswald
Trams
ANGEDAIR
LANDECK
Museum Galerie
Schloss Landeck
N
ST. GEORGEN
Fließer Platte
1.954m

TRAMS-RUNDE

LANDECK

1 h 30 min		4,3 km	
154 HM		154 HM	
	951 m		
	800 m		
Pfarrkirche Landeck			

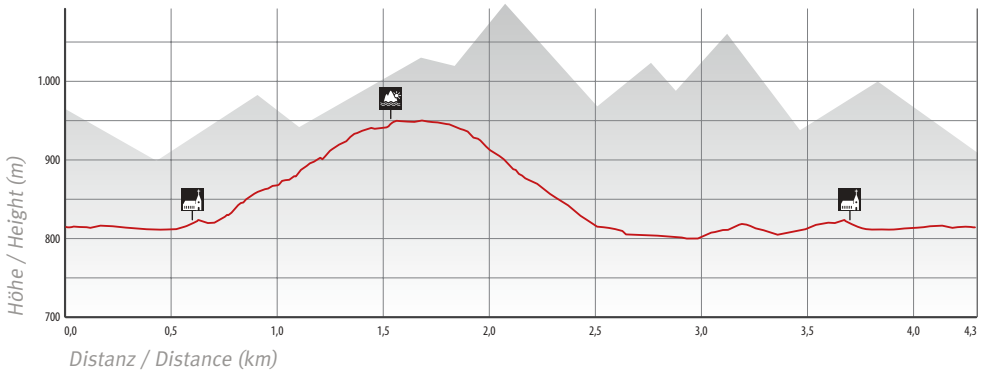


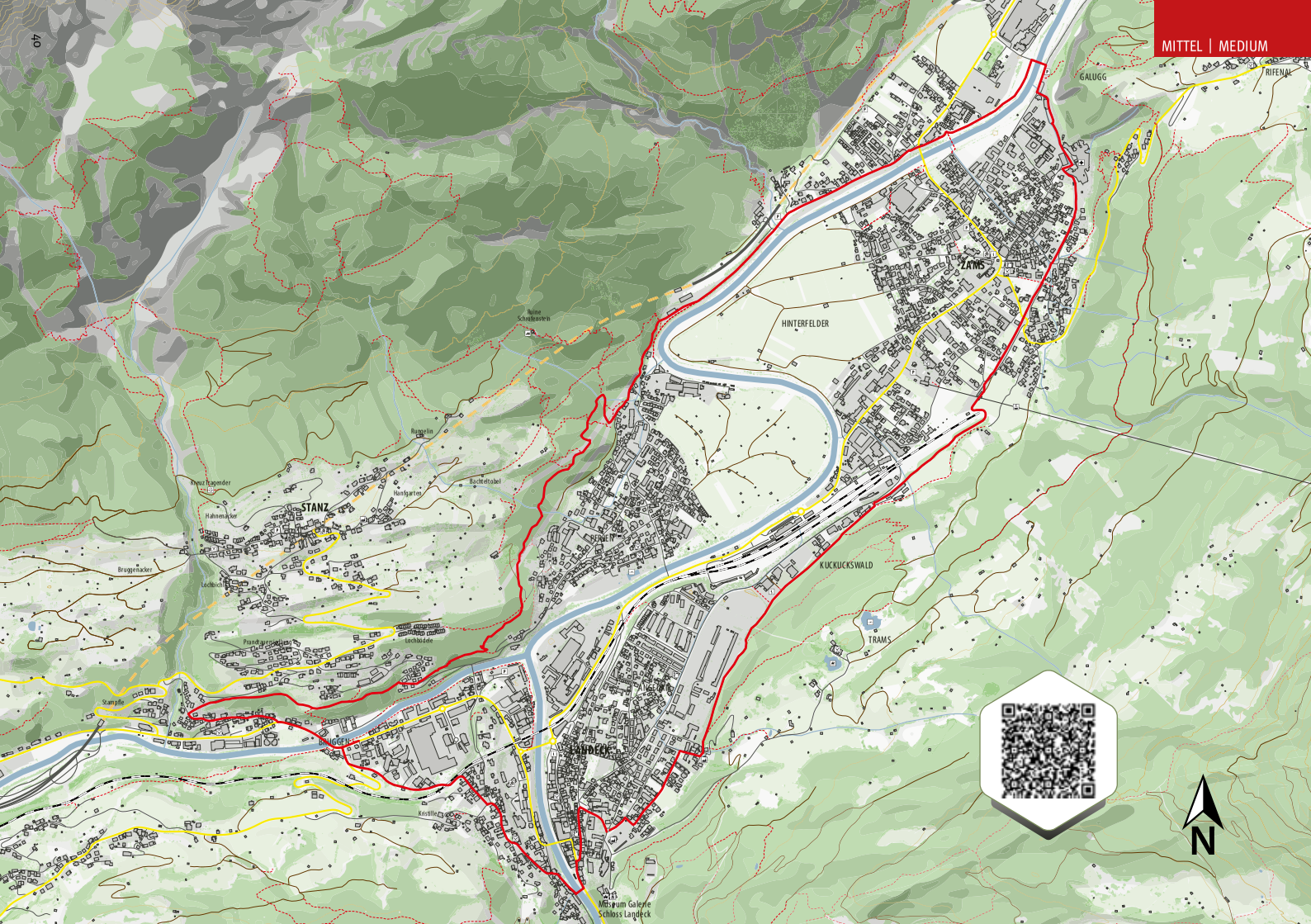
©TVB TirolWest

MITTEL | MEDIUM

Von der Stadtpfarrkirche Landeck folgt man der Beschilderung „Trams“ (Weg 3) durch die Urtl Richtung evangelische Markus-Kirche. Dort gelangt man auf den Waldweg hinter der Pontlatz Kaserne und biegt nach ca. 100 m rechts ab, hinauf Richtung Trams. Man erreicht auf einem Steig nach ca. 1 km den Tramser Weiher, der zum Verweilen einlädt. Der Rückweg führt auf der Forststraße der Beschilderung „Zams“ folgend bis zur Abzweigung nach ca. 400 m links auf den Steig Richtung „Zams Kuckuckswald“. Diesem Steig folgt man bis zur Forststraße hinter dem Recyclinghof Landeck. An der Forststraße angelangt hält man sich links und folgt dem Weg hinter der Pontlatz Kaserne bis man nach ca. 1,7 km wieder die Stadtpfarrkirche erreicht.

Starting at the parish church in Landeck, follow the signs “Trams“ (Weg 3) towards the Lutheran Markus church. From there take the path behind the Pontlatz barracks and turn right after about 100 m towards Trams. After walking up this steep path for about 1 km you’ll reach the Tramser pond which is a perfect resting place. To get back down, follow the forest road signed “Zams“ for about 400 m before turning left towards “Zams Kuckuswald“. Stay on this trail until you get to the recycling facility Landeck. Stay left and follow the path running behind the Pontlatz barracks until you get back to the parish church after abour 1.7 km.




MITTEL | MEDIUM
40
GALUGG
RIFENAL
ZAMS
HINTERFELDER
Ruine Schoenaustein
Rumellin
Kreuztragender
Hahnenacker
STANZ
Hanfgarten
Bachertobel
Brueggenacker
Lochbichl
Lochbiddle
Pramdrangwaldbiml
Stampfle
BRUGGFELD
KUCKUCKSWALD
TRAMS
Kristillen
Museum Galerie Schloss Landeck
N

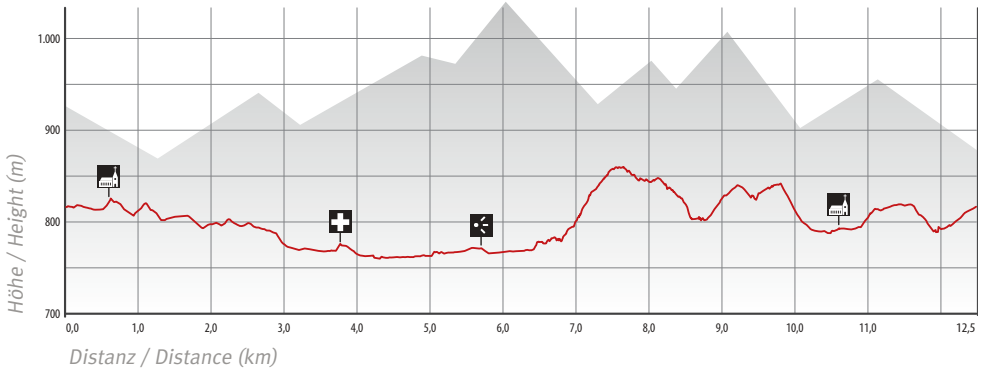
TALKESSEL-RUNDE

LANDECK

3 h 30 min	12,5 km
154 HM	154 HM
951 m	
800 m	
Pfarrkirche Landeck	

Von der Stadtpfarrkirche Landeck folgt man der Beschilderung „Zams“ durch die Urtl Richtung evangelische Markus-Kirche. Von dort folgt man dem Waldweg hinter der Pontlatz Kaserne bis zum Recyclinghof Landeck. Dort wechselt man hinunter und wandert unterhalb des Bauhof Landeck in Richtung Riefe bis zur ehemaligen Bahntrasse. Dieser folgt man dann bis zum Krankenhaus Zams. Am Krankenhaus folgt man dem Weg nach links Richtung Parkplatz, geht über die Innbrücke und biegt gleich nach der Brücke links auf den Gehweg Richtung Westen ein. Nach ca. 500 m trifft man bei der Fußgängerbrücke auf die Beschilderung Jakobsweg. Dieser folgt man am Zammer Lochputz vorbei ca. 1,5 km bis man kurz vor Landeck-Perjen rechts auf den Sonnenweg abzweigt. Nach ca. 3,5 km erreicht man den westlichen Einstieg des Sonnenwegs am Leitenweg. Dort hält man sich links abwärts bis zur Bundesstraße, welcher man bis Höhe Pfarrkirche Bruggen folgt. Man quert die Bundesstraße, hält sich danach rechts bis zur Auffahrt Tobadill. Dort geht man bei der ersten Möglichkeit nach links über die Kreuzgasse aufwärts bis nach Perfuchs. Der Weg führt durch den Ortsteil Perfuchs abwärts zur Gerberbrücke. Diese überquert man, hält sich links Richtung Landeck-Zentrum, quert beim ersten Fußgängerübergang die Bundesstraße und geht die Maisengasse aufwärts. Am Parkplatz an der Musikschule biegt man nach rechts zum Ausgangspunkt an der Pfarrkirche Landeck ab.

Starting at the parish church in Landeck, follow the signs “Zams” towards the Lutheran Markus church. From there, follow the forest path behind the Pontlatz barracks to the Landeck recycling centre. There you descend and walk below the Landeck building yard in the direction of Riefe until you reach the former railway line. Follow this track to the Zams hospital. At the hospital follow the path on the left towards the parking lot, then cross the bridge and immediately turn left onto the trail heading West. After about 500 m you’ll see the signs “Jakobsweg“ at the pedestrian bridge. Take this path for about 1.5 km and then turn left onto the “Sonnenweg“ right before you’d get to Landeck-Perjen. After another 3.5 km you’ll reach the west entrance of Leitenweg. Stay left and head down towards the highway, which will lead you to the church Bruggen. Cross the highway and stay right towards Tobadill. Then turn left onto Kreuzgasse, which leads you uphill towards Perfuchs. The road takes you through Perfuchs down to the Gerber bridge. Cross the bridge and keep left towards Landeck-Zentrum. Then cross the highway at the first cross walk and take Maisengasse uphill. At the parking lof of the music school turn right until you get to the starting point a the parish church Landeck.



MITTEL | MEDIUM



BURGENWEG ETAPPE 1

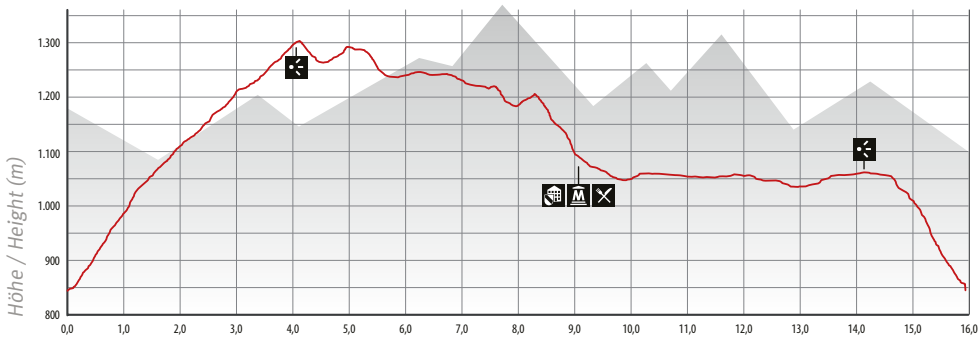
LANDECK - FLIESS

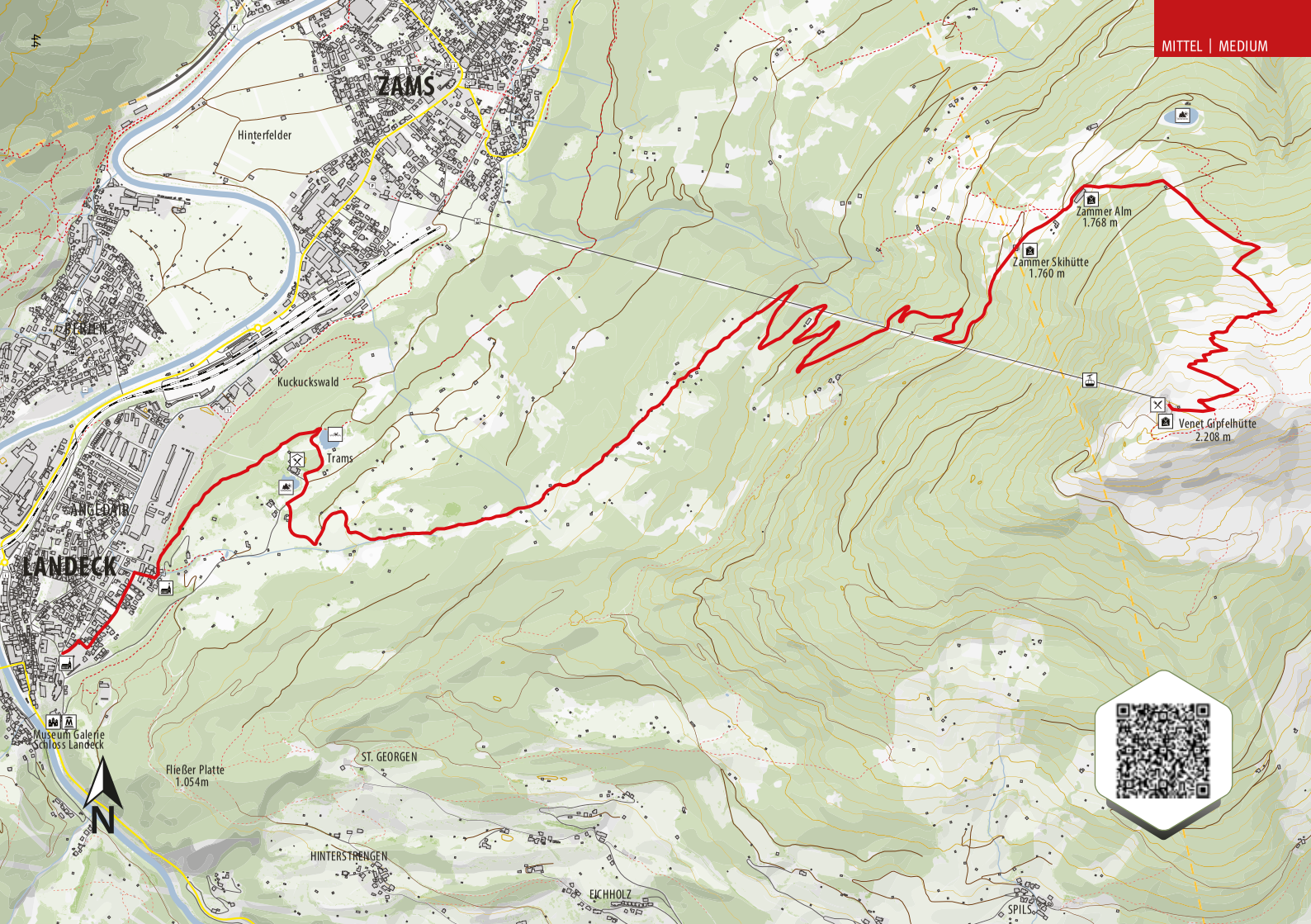
5 h 45 min		15,8 km	
590 HM		590 HM	
	1071 m		
	842 m		
Schloss Landeck			



Beginnend beim Schloss Landeck führt der Weg über gut 500 Höhenmeter hinauf zur Steinwiese und weiter bis zum Schwaighof in ca. 1300 m Seehöhe gelegen. Damit hat man auch schon den höchsten Punkt dieser Etappe erreicht und ab hier geht es nun mehr ohne größere Höhenänderungen bis zum Schloss Biedenegg in Fließ. Zurück führt der Weg durch das Dorfzentrum von Fließ und weiter entlang der geschichtsträchtigen Via Claudia Augusta mit nur wenigen Aufstiegsmetern zur Fließer Platte und von dort abwärts zurück zum Schloss Landeck.

Starting at Landeck Castle, the path leads you over 500 meters up to Steinwiese and further to Schwaighof located at approx. 1,300 m above sea level. Here you have already reached the highest point of this stage and you continue without major changes in altitude to Biedenegg Castle in Fließ. The way back leads through the village center of Fließ and further along the historic Via Claudia Augusta with only few meters of ascent to the Fließer Platte and from there back down to Landeck Castle.




MITTEL | MEDIUM
ZAMS
Hinterfelder
PERJEN
Kuckuckswald
Trams
ANGEDAIR
LANDECK
Museum Galerie Schloss Landeck
Fließer Platte 1.054m
ST. GEORGEN
HINTERSTRENGEN
EICHHOLZ
SPISS
Zammer Alm 1.768 m
Zammer Skihütte 1.760 m
Venet Gipfelhütte 2.208 m
N

VENETBAHN BERGSTATION

LANDECK

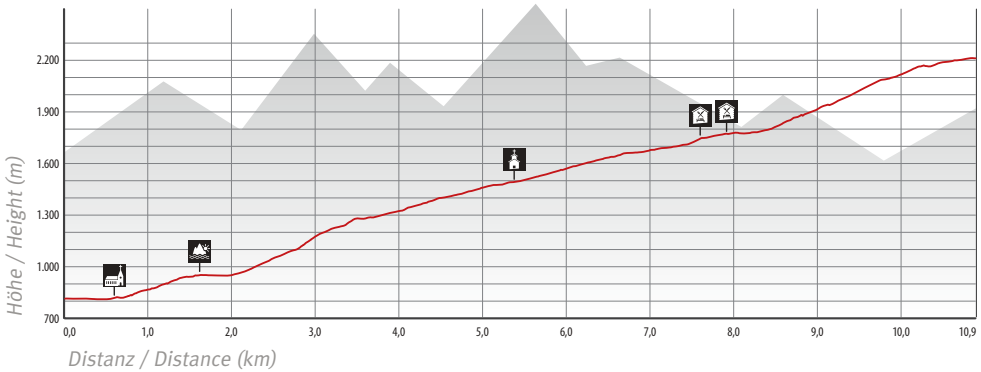
6 h		10,9 km	
1393 HM		5 HM	
		2208 m	
		817 m	
Stadtpfarrkirche Landeck			



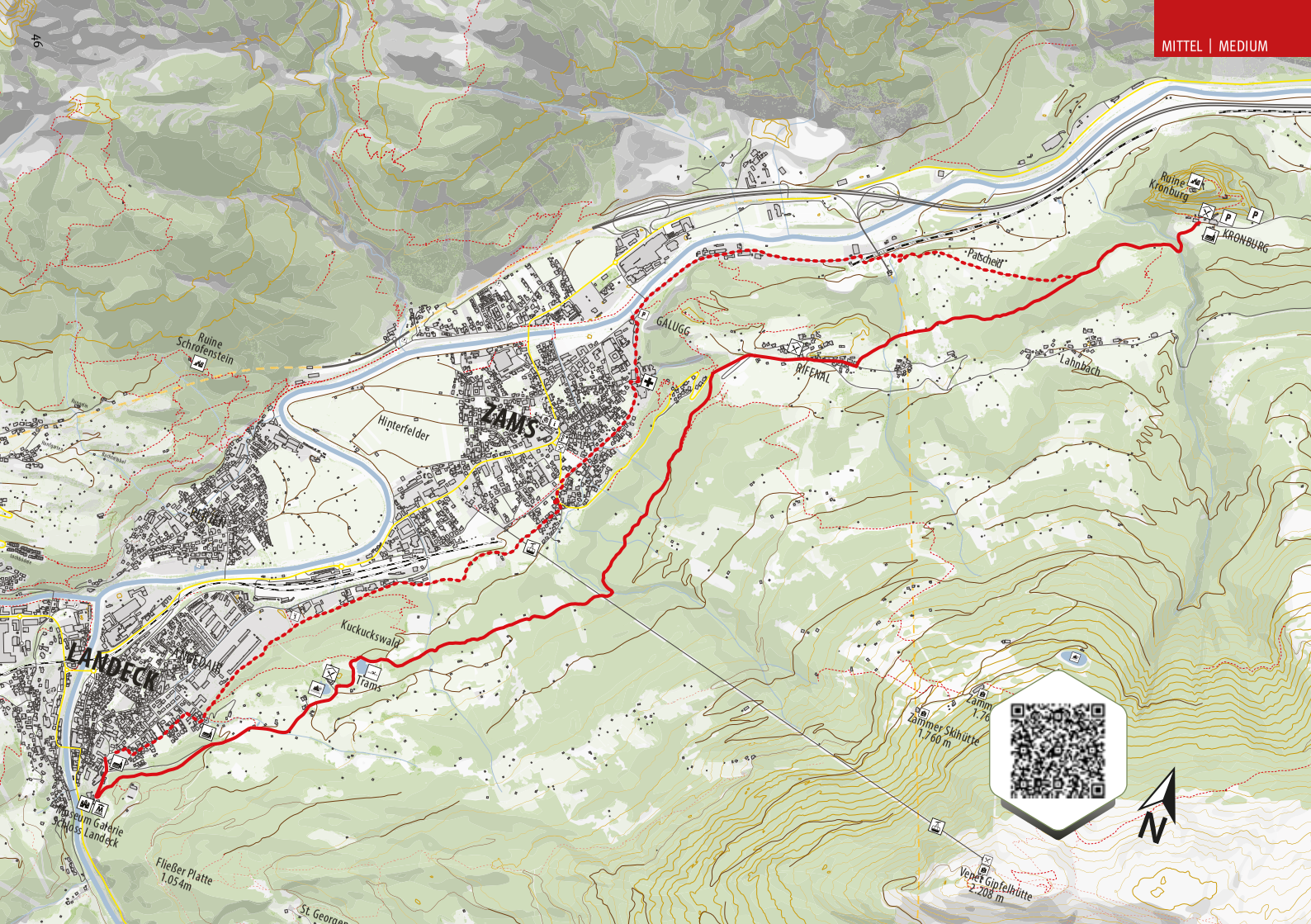
MITTEL | MEDIUM

Von der Stadtpfarrkirche Landeck folgt man der Beschilderung „Trams - Krahberg“ (Weg 3) bis zum Tramser Weiher (ca. 1,6 km). Man folgt weiter der Beschilderung „Krahberg“ bis zur asphaltierten Straße am Hotel Tramserhof vorbei. Nach dem Parkplatz zur Linken führt die Beschilderung an einem Stall vorbei links hinauf in die „Galpeinswiesen“. Man wandert vorbei an kleinen Hütten, durch Wald und Wiesen bis zur Forststraße, welche an der „Höll“ (Ferienhaus und Kapelle vom Kloster Zams) vorbei, in einigen Kehren, bis zur Mittelstation der Venetbahn und weiter aufwärts zur Skihütte Zams und zur Zammer Alm (ca. 6 km; 850 HM) führt. Von der Zammer Alm (1.760 m) folgt man Tobis Erlebnisweg aufwärts bis zur Bergstation der Venetbahn auf 2.212 m. Gleicher Weg retour.

Starting at the parish church Landeck, follow the signs “Trams – Krahberg“ (Weg 3) to the Tramser pond for about 1.6 km. Then follow the signs “Krahberg“ until you get to a paved road leading you past Hotel Tramserhof. Once you pass the parking lot, turn left and take the path next to the stable to “Galpeinswiesen“. You’ll be walking past little shacks through the forest until you get to a forest road. This will take you past “Hoell“ (vacation home and chapel belonging to the Zams monastery) up to the middle station of the Venetbahn and further up to the ski lodge Zams and Zammer alpine pasture (about 6 km and 850 elevation). From there follow the Tobis adventure path up to the final station of the Venetbahn. Same way back.



MITTEL | MEDIUM



LANDECK - KRONBURG

LANDECK



MITTEL | MEDIUM

2 h 30 min	7,4 km
220 HM	130 HM
977 m	
842 m	
Schloss Landeck	

RÜCKWEG ÜBER ZAMMER PATSCHEID

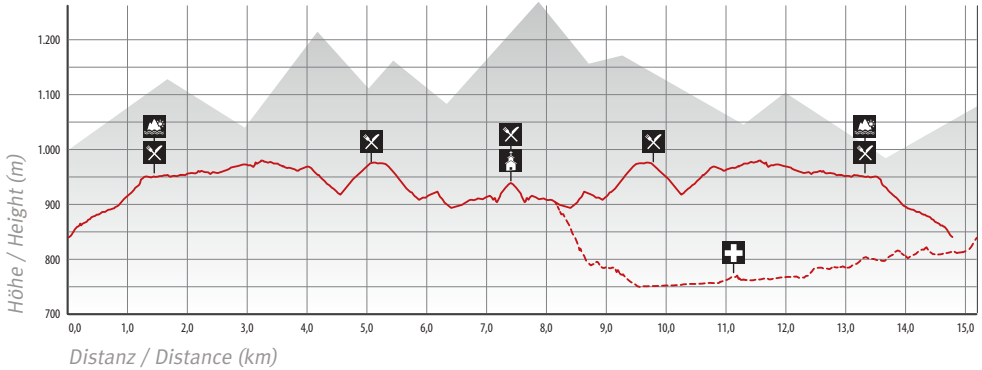
2 h 30 min	7,5 km
60 HM	180 HM

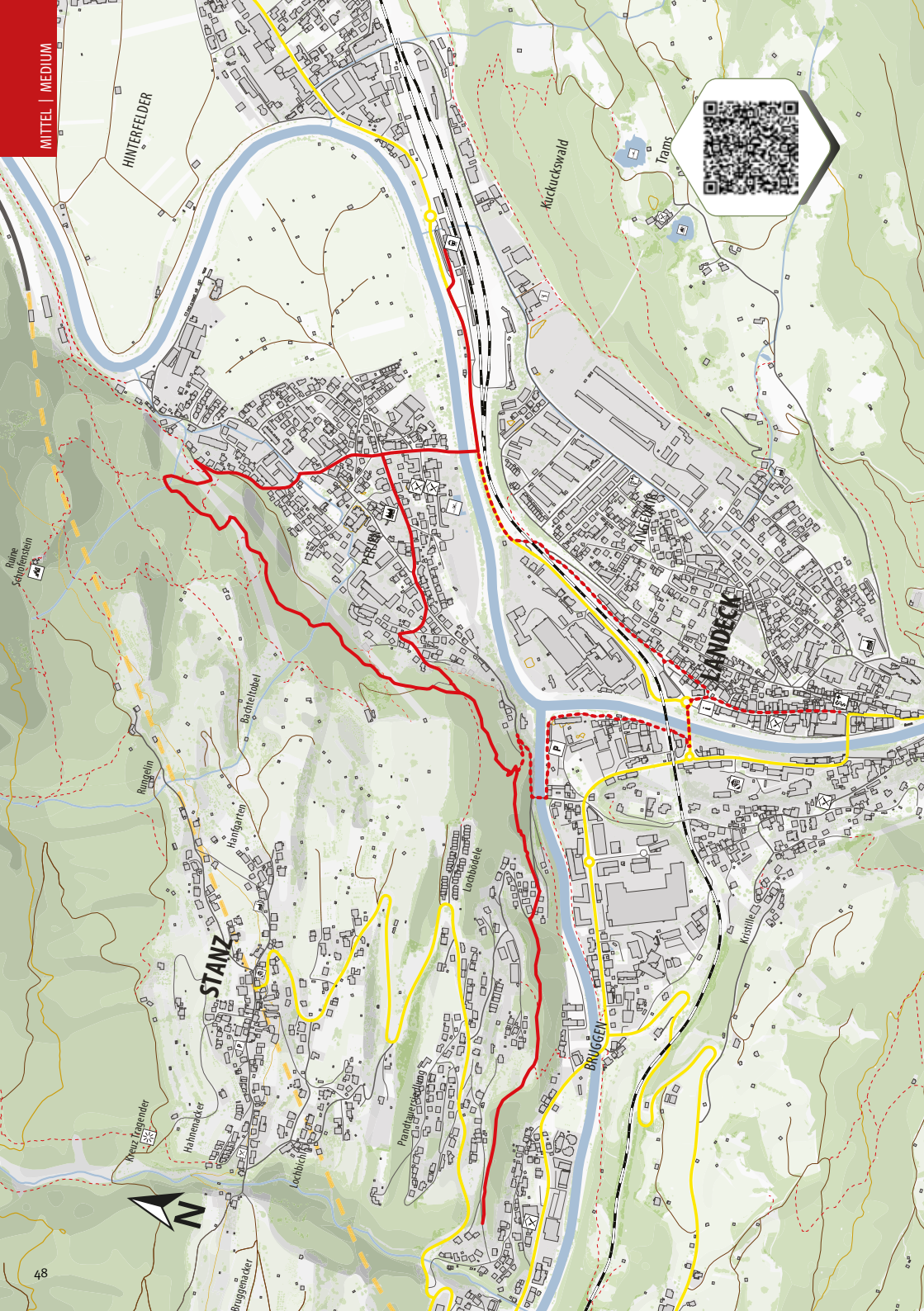
Vom Schloss Landeck folgt man der Beschilderung Via Claudia Augusta bis zur Abzweigung Teichelweg aufwärts Richtung Trams, dem Naherholungsgebiet der Stadt Landeck. Hinter dem Tramser Weiher biegt man rechts auf den Hammerlweg, einen Forstweg, ab und folgt diesem bis zur asphaltierten Straße in Anreit. Dort angekommen geht man der Straße rechts aufwärts nach Rifenal. Bei der Straßengabelung muss man sich links halten bis man zu der Abzweigung des Güterwegs kommt, welcher durch einen schattenspendenden Wald bis zum wunderschönen Wallfahrtsort Kronburg führt. Retour geht's am gleichen Weg.

TIPP: Alternativ kann man retour durch die Zammer Patscheid und über das Klärwerk zum Krankenhaus Zams gelangen. Dort folgt man der ehemaligen Bahntrasse ca. 650 m bis zum Brunnen, biegt dann links aufwärts zum Oberengereweg ab und geht ca. 2,8 km durch den Kuckuckswald und auf dem Forstweg hinter der Pontlatz Kaserne zurück bis zur Stadtpfarrkirche Landeck.

Starting at the castle Landeck follow the signs "Via Claudia Augusta" until the junction "Teichelweg", which leads you uphill towards the recreation area Trams. Turn right onto "Hammerlweg" behind the Tramser pond and follow it until you reach the paved road in Anreit. There keep right and walk uphill towards Rifenal. At the junction stay left until you get to the agricultural road, which takes you through the forest to the beautiful pilgrimage destination Kronburg. To get back to your starting point, follow the same route.

***TIP:** Alternatively, you can return through the Zammer Patscheid and via the sewage treatment plant to the hospital in Zams. From the hospital you follow the old railway tracks for about 650 m until you pass the fountain. Then turn left onto Oberengenweg and take the forest path through the Kuckuckswald for about 2.8 km. This will take you past the Pontlatz bar-racks back to the parish church Landeck.*




HINTERFELDER
Kuckuckswald
Trams
Ruine Schrofenstein
PERSEN
ANGERFELD
LANDECK
Bachtelobel
Rungelin
Hanlgarten
Lochbödele
STANZ
BRUGGEN
Kristlle
Kreuz Tragender
Hahnenacker
Lochbüchle
Pandurgarten
Bruggenacker
N

SONNENWEG BRUGGEN-PERJEN

LANDECK



©TVB TirolWest

MITTEL | MEDIUM

2 h 15 min	7,3 km
173 HM	173 HM
859 m	
772 m	
Schloss Landeck	

NISSLPARK - ZENTRUM - BAHNHOF

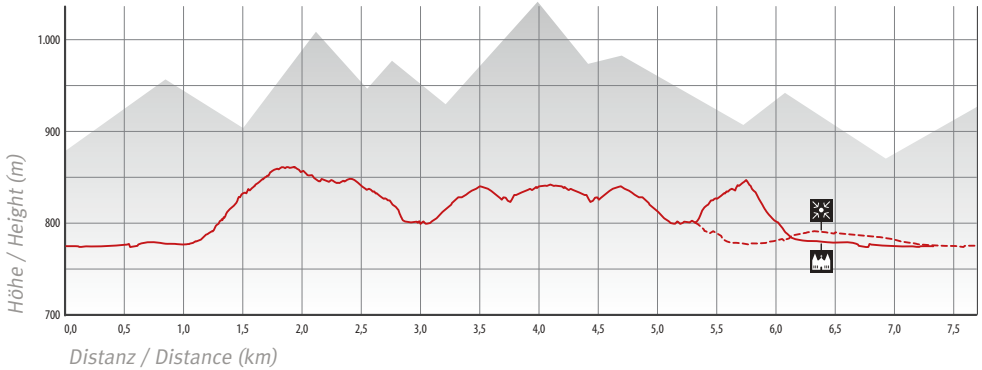
45 min	2,4 km
10 HM	30 HM

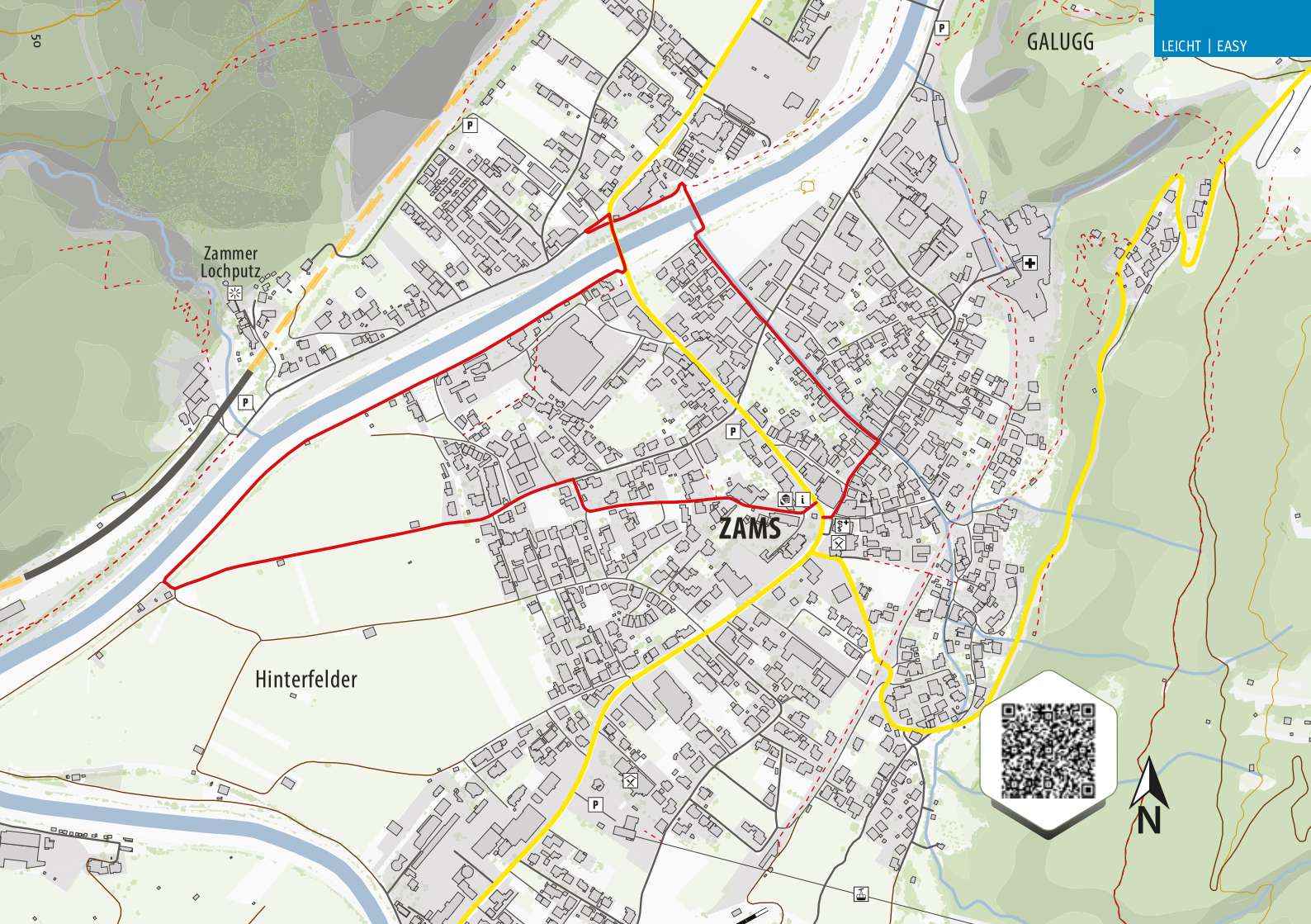
Vom Bahnhof Landeck-Zams geht man an der Bundesstraße Richtung Landeck bis zur Perjener Brücke, wechselt über die Brücke zum Ortsteil Perjen und folgt der Straße ca. 400 m bis zur Abzweigung Burgweg. Weiter folgt man der Beschilderung bis zum Beginn des Sonnenwegs. Dieser schöne Spazierweg führt ca. 2,8 km bis zum westlichen Beginn des Sonnenweg in Landeck-Bruggen. Retour führt der gleiche Weg ca. 1,6 km bis zur Beschilderung „Jakobsweg“. Diesem folgt man nach rechts abwärts nach Landeck-Perjen. Man geht zuerst links und dann rechts der Straße entlang, am Kloster Perjen vorbei bis zur Kreuzung beim Mini-MPreis. Man erreicht an der Kreuzung rechts abbiegend die Perjener Brücke und gelangt nach der Brücke links auf der Bundesstraße bald zurück zum Ausgangspunkt am Bahnhof.

TIPP: Vom Nisslpark aus kann man rechts hinunter zur Burschlbrücke und über den Radweg ins Zentrum von Landeck gelangen.

From the train station Landeck-Zams you follow the main road towards Landeck until you get to the Perjener bridge. Cross the bridge to get to Perjen and follow the road for 400 m to the junction Burgweg. Then follow the signs leading you to the starting point of Sonnenweg. This beautiful walk will take you about 2.8 km to the West entrance of Sonnenweg in Landeck-Bruggen. To get back, take the same path for about 1.6 km until you see the signs “Jakobsweg“. Follow this path leading you down to Landeck-Perjen. You first walk left and then right following the road, past the monastery Perjen until you get to the intersection at Mini-MPreis. Turn right to cross the Perjener bridge and then turn left onto the highway, which will lead you back to the train station.

***TIP:** At Nisslpark you can keep right and walk down to the Burschl bridge and then take the bike path back to the center of Landeck.*




LEICHT | EASY
GALUGG
Zammer
Lochputz
ZAMS
Hinterfelder
N

HINTERFELD-RUNDE

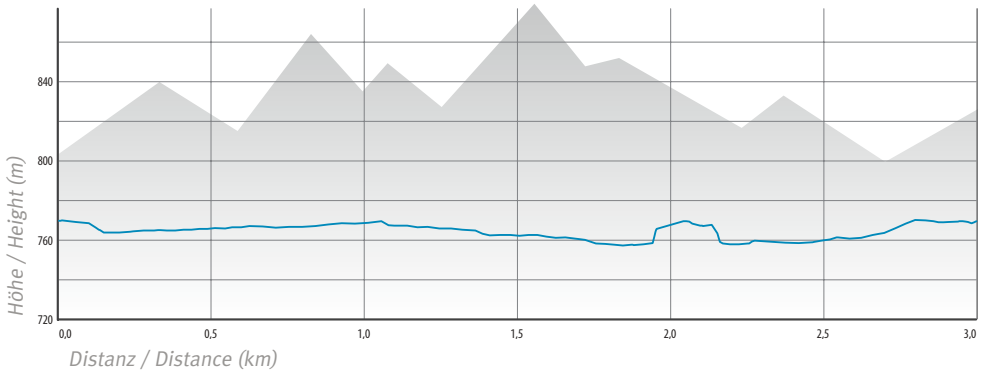
ZAMS

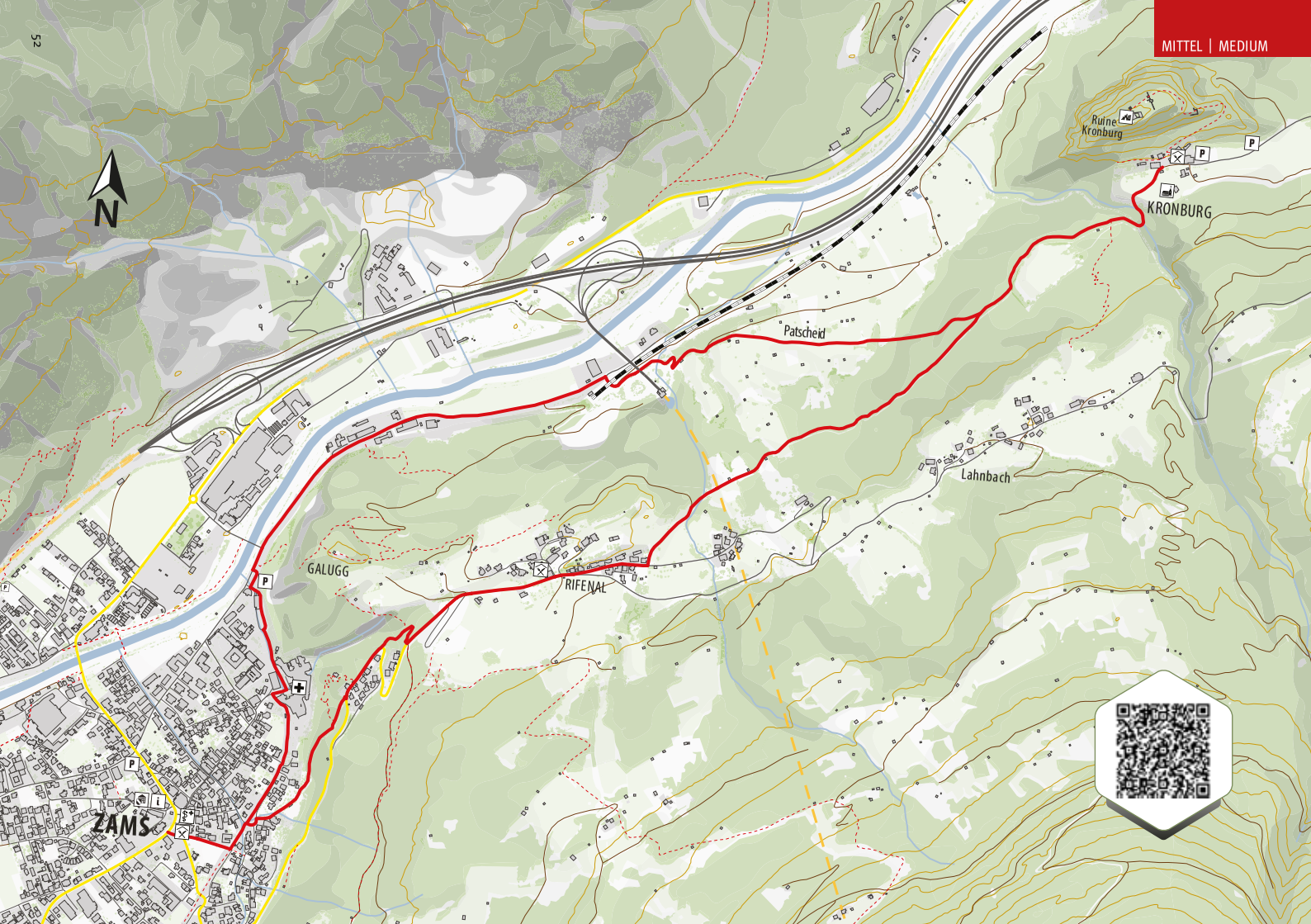


45 min		3,0 km	
28 HM		27 HM	
	767 m		
	757 m		
Gemeindeamt Zams			

Hinter der Pfarrkirche Zams folgt man ca. 400 m der Pfarrgasse, an der Abzweigung geht man nach links bis zur Mittelschule Zams. Dieser Straße folgend gelangt man in die Zammer Felder, von wo aus Spazier- und Landwirtschaftswege zum westlich liegenden Flussbett des Inns führen. Hier hält man sich rechts und wandert im Halbkreis um die Acker- und Wiesenlandschaft, am Innufer entlang Richtung Osten, der Innbrücke zu. Direkt an der Brücke steigt man über eine Treppe zur Bundesstraße hinauf und überquert auf dieser den Inn. Am anderen Ufer biegt man links in die Siedlung ein, nach ca. 50 m geht man wieder links zur Unterführung der Innbrücke. Auf der nächsten Rad- und Fußgängerbrücke wechselt man wieder die Flussseite. Durch die Bachgasse geht man ca. 450 m Richtung Zentrum, man biegt an der Kreuzung nach rechts ab und gelangt zurück zum Ausgangspunkt.

Starting behind the parish church of Zams you follow the alley for about 400 m. Then turn left towards the Zams middle school. Follow this road into the Zammer fields, from where walking and agricultural paths lead to the western bed of the Inn. Here you keep right and walk in a semicircle around the fields and meadows, along the Inn bank heading East towards the Inn bridge. Directly at the bridge, you climb a staircase to the main road and cross the Inn. On the other river bank, turn left into the settlement, and after about 50 m, turn left again to the underpass of the Inn Bridge. On the next bike and pedestrian bridge cross the river again. Take Bachgasse for approx. 450 m towards the center, then you turn right at the crossroads and return to the starting point.




N
Ruine Kronburg
KRONBURG
Patscheid
Lahnbach
GALUGG
RIFENAL
ZAMS

ZAMS - KRONBURG

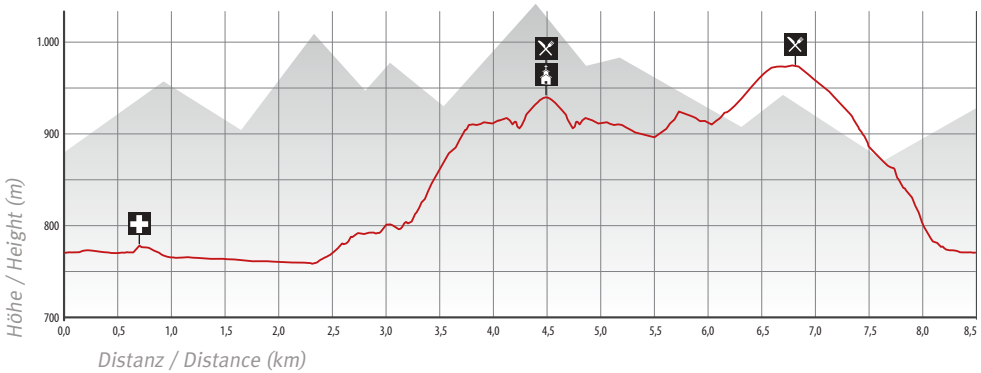
ZAMS



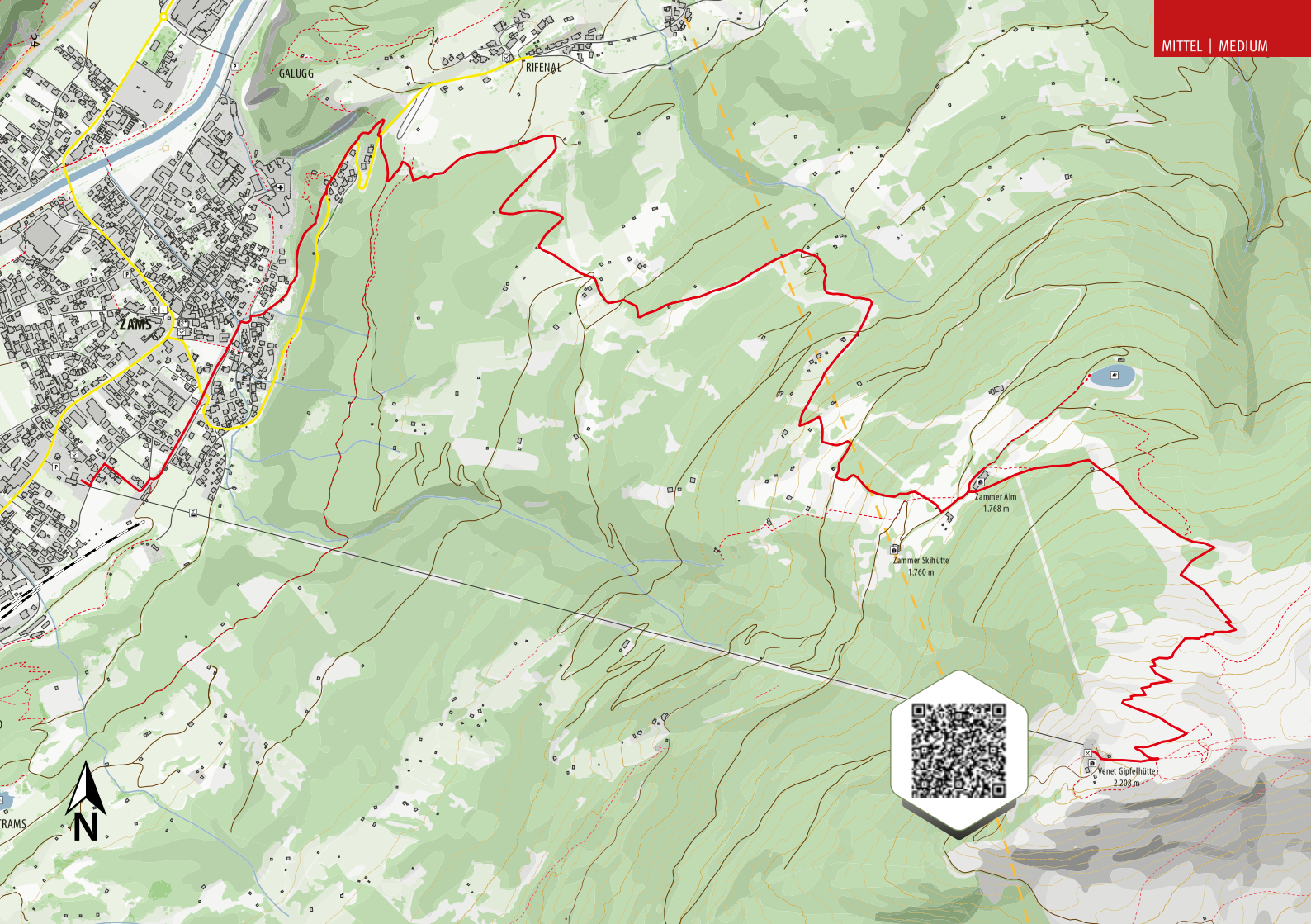
3 h		8,5 km	
264 HM		264 HM	
	974 m		
	758 m		
Gemeindeamt Zams			

Von der Pfarrkirche Zams führt der Weg auf einer Promenade mit Alleebäumen zum Krankenhaus Zams (ca. 500 m). Man folgt dem Weg unterhalb vom Krankenhaus zum Parkplatz und zum Innradweg, am Parkplatz geht man nach rechts am Klärwerk Zams vorbei bis man nach ca. 1,7 km eine Unterführung erreicht. Nach dieser folgt man der Beschilderung „Kronburg“ ca. 2,1 km. Man wandert durch die Zammer Patscheid aufwärts nach Kronburg (945 m). Zurück verwendet man den Forstweg ca. 2,1 km bis nach Rifenal, dort folgt man der Beschilderung „Jakobsweg“ ca. 1,9 km bis ins Zentrum von Zams.

Starting at the parish church in Zams the path leads along a promenade with alley trees to the Zams hospital (approx. 500 m). Follow the path below the hospital to the parking lot and to the Inn cycle path. At the parking lot pass the sewage treatment plant in Zams until you reach an underpass after approx. 1.7 km. Follow the signs “Kronburg“ for about 2.1 km. You hike through the Zammer Patscheid up to Kronburg (945 m). To head back you follow the forest path for about 2.1 km to Rifenal where you follow the signs “Jakobsweg“ for about 1.9 km until you return to the center of Zams.



MITTEL | MEDIUM



E5 ETAPPE - KRAHBERG

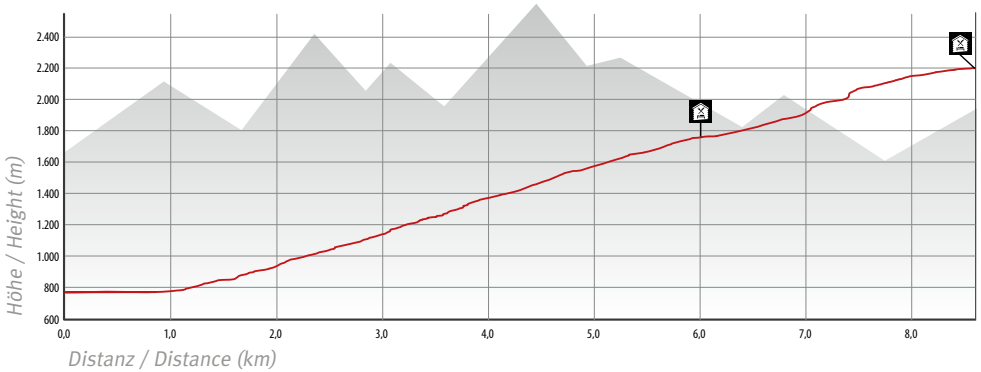
ZAMS

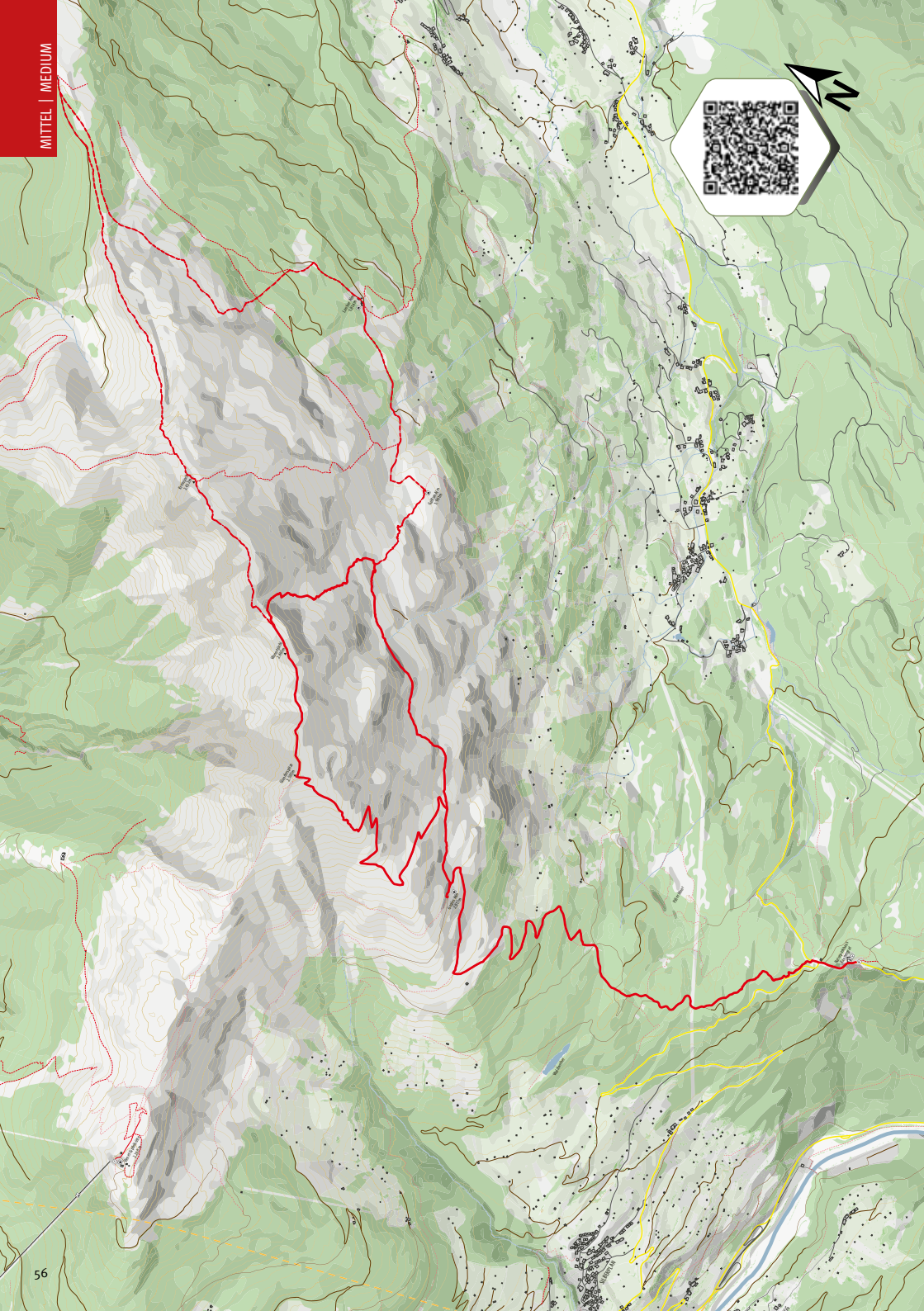
6 h		8,6 km	
1429 HM		0 HM	
		2202 m	
		768 m	
Talstation Venet Bahn			



Von der Talstation der Venetbahn wandert man zur ehemaligen Bahntrasse und dann durch den Wald hinauf bis Anreit. Oberhalb von Anreit wechselt man auf den Forstweg und nach ca. 100 Meter auf den beschilderten Wiesensteig, der sich durch den Wald und über die Wiesen hinaufzieht bis zur Zammer Alm / Zammer Schihütte. An der Zammer Alm geht man rechts vorbei dem Weg folgend bis hinauf zur Bergstation der Venetbahn am Krahberg.

From the Venetbahn valley station, hike to the former railway line and then up through the forest to Anreit. Above Anreit, change to the forest path and after approx. 100 metres take the signposted Wiesensteig trail, which runs through the forest and across the meadows up to the Zammer Alm / Zammer Schihütte. Pass the Zammer Alm on the right and follow the path up to the mountain station of the Venetbahn cable car on the Krahberg.





GOGLES ALM - VENET RUNDWANDERWEG

ZAMS

8 h	16,4 km
1124 HM	1116 HM
2512 m	
1532 m	
Naturparkhaus Kaunergrat	

ALTERNATIVE FÜR KONDITIONSSTARKE

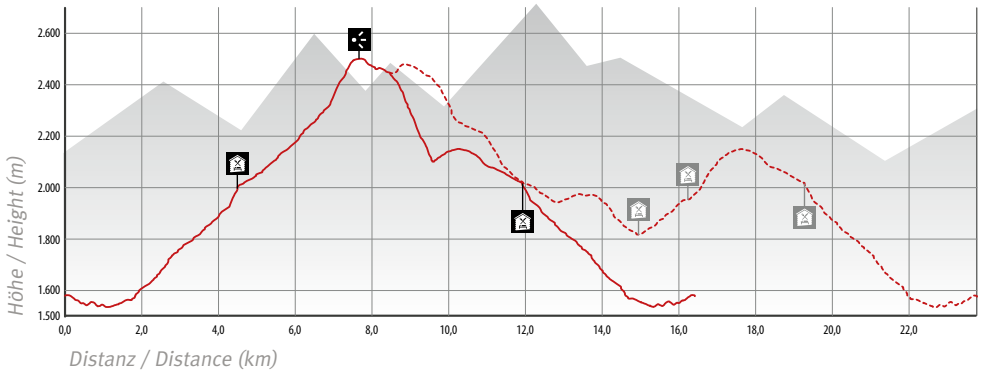
11 h	24,8 km
1490 HM	1482 HM

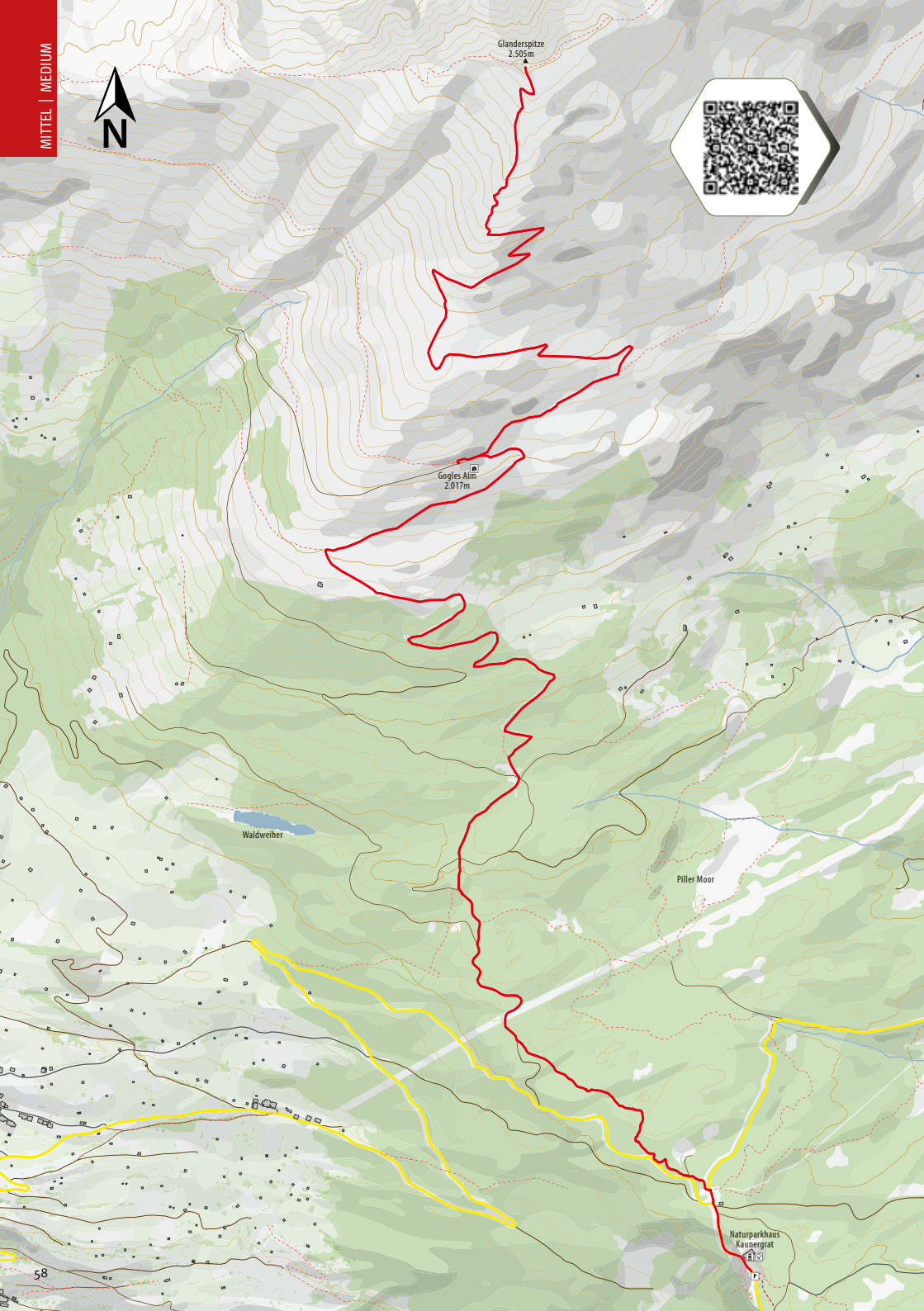
Diese Variante des Venet Rundwanderweg führt ausgehend vom Naturparkhaus durch den Wald und über Wiesen bis hinauf zur Gogles Alm. Von dort führt der Weg weiter hinauf zur Glandersptze und weiter zum Wannejöchl. Vom Wannejöchl führt ein steiler Steig hinunter bis zur alternativen Wegführung des E5 und wandert dann entlang der Grashänge zurück zur Gogles Alm. Der Abstieg zum Naturparkhaus erfogt dann wieder auf dem gleichen Weg.

Die 11h Route ist eine Verlängerung für konditionsstarke Wanderer und führt vom Wannejöchl über das Kreuzjoch zur Imsterberger Venetalm und zurück über die Larcher Alm und Galflun Alm zur Gogles Alm und von dort den gleichen Weg zurück zum Naturparkhaus.

This variant of the Venet circular trail leads from the Nature Park House through the forest and across meadows up to the Gogles Alm. From there, the trail continues up to the Glanderspitze and on to the Wannejöchl. From the Wannejöchl, a steep path leads down to the alternative route of the E5 and then hikes along the grassy slopes back to the Gogles Alm. The descent to the Nature Park House then follows the same route again.

The 11h route is an extension for fit hikers and leads from the Wannejöchl via the Kreuzjoch to the Imsterberger Venetalm and back via the Larcher Alm and Galflun Alm to the Gogles Alm and from there the same way back to the Nature Park House.




N
Glanderspitze
2.505m
Gogles Alm
2.017m
Waldweiher
Piller Moor
Naturparkhaus
Kaunergrat

NATURPARK KAUNERGRAT - GLANDERSPITZE

FLIESS



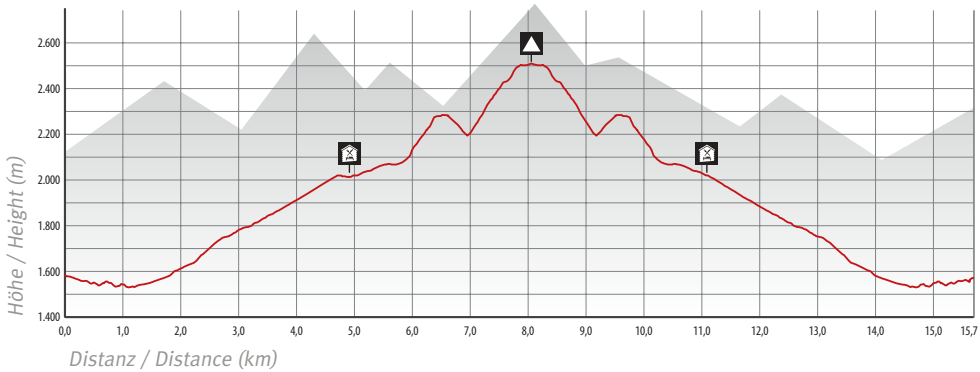
MITTEL | MEDIUM

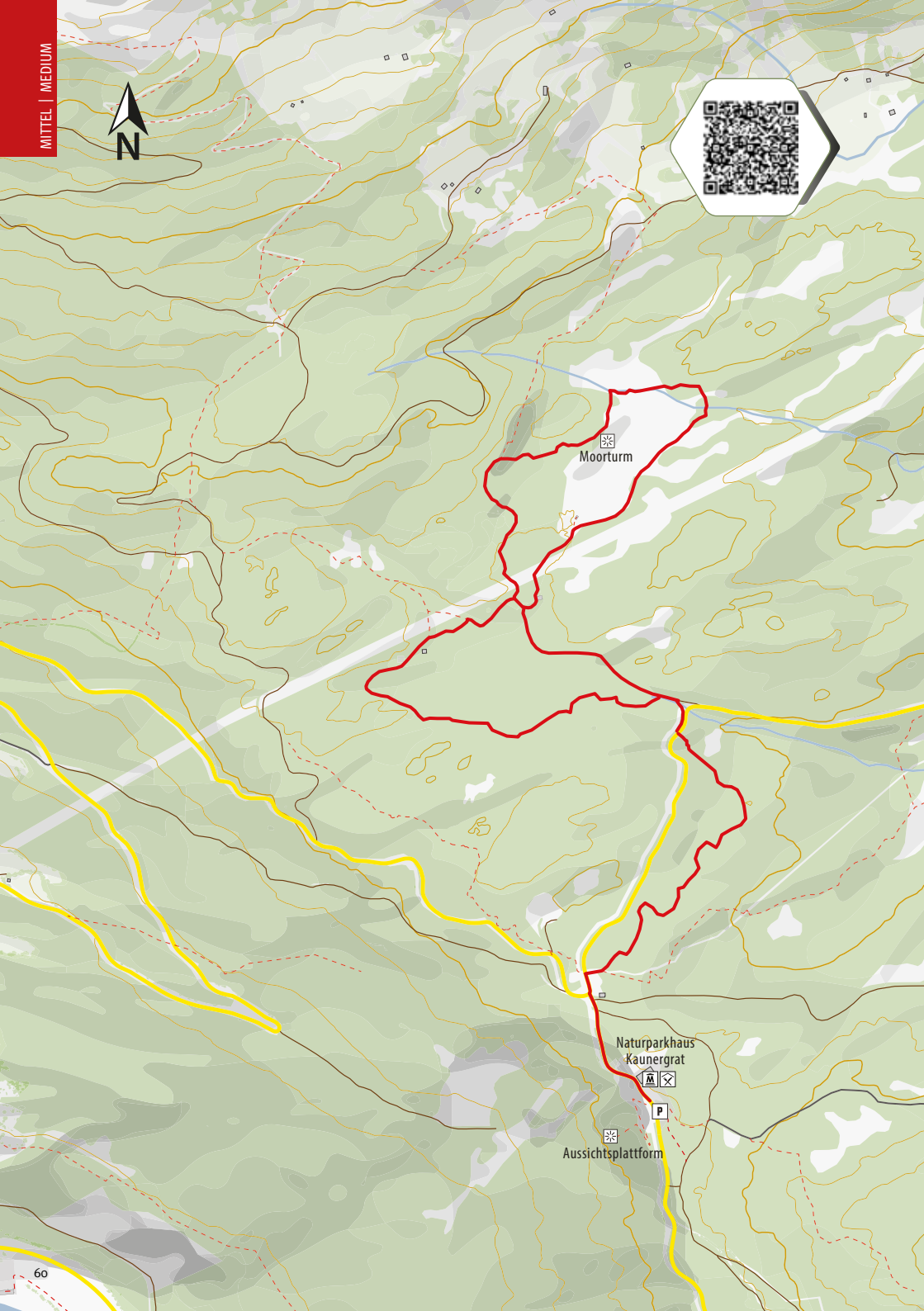
©TVB TirolWest

7 h 15 min	13,1 km
1100 HM	1100 HM
2512 m	
1532 m	
Naturparkhaus Kaunergrat	

Vom Naturparkhaus Kaunergrat wandert man auf Steigen und teilweise auch Forstwege durch den Wald und schließlich über Wiesen, der Beschilderung „Gogles Alm“ folgend, gemütlich hinauf bis zur Gogles Alm (4,6 km; 500 HM). Nach einer Pause und einer Stärkung auf der Gogles Alm folgt man der Beschilderung „Glanderspitze“ in Serpentinen auf einem schmalen Weg über Grasrücken bis hinauf zur Glanderspitze (2.512 m). Retour wandert man den gleichen Weg.

From the Kaunergrat Nature Park House you hike along paths, partly also forst paths, through the forest and across meadows, following the signs to “Gogles Alm“ (4.6 km; 500 hm). After a break and refreshments at Gogles Alm, you follow the signs to “Glanderspitze“ in serpentines on a narrow path over grassy ridges up to the Glanderspitze (2,512 m). You can hike the same way back.




N
Moorturm
Naturparkhaus
Kaunergrat
P
Aussichtsplattform

PILLER MOOR

FLIESS



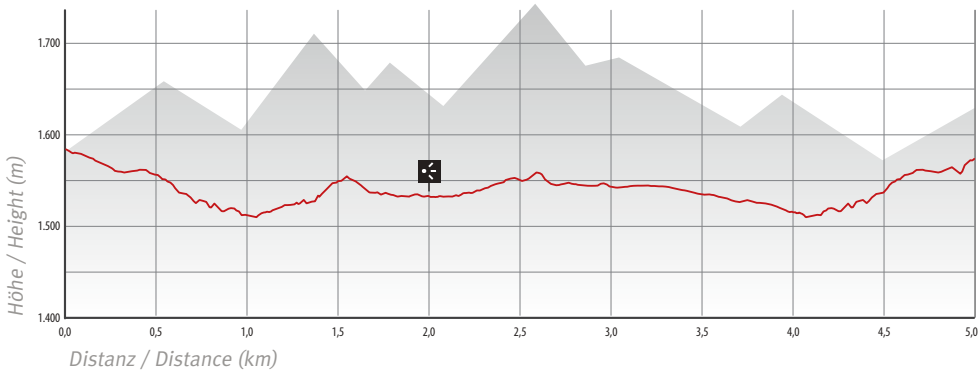
1 h 30 min		5,0 km	
111 HM		121 HM	
	2512 m		
	1532 m		
Naturparkhaus Kaunergrat			

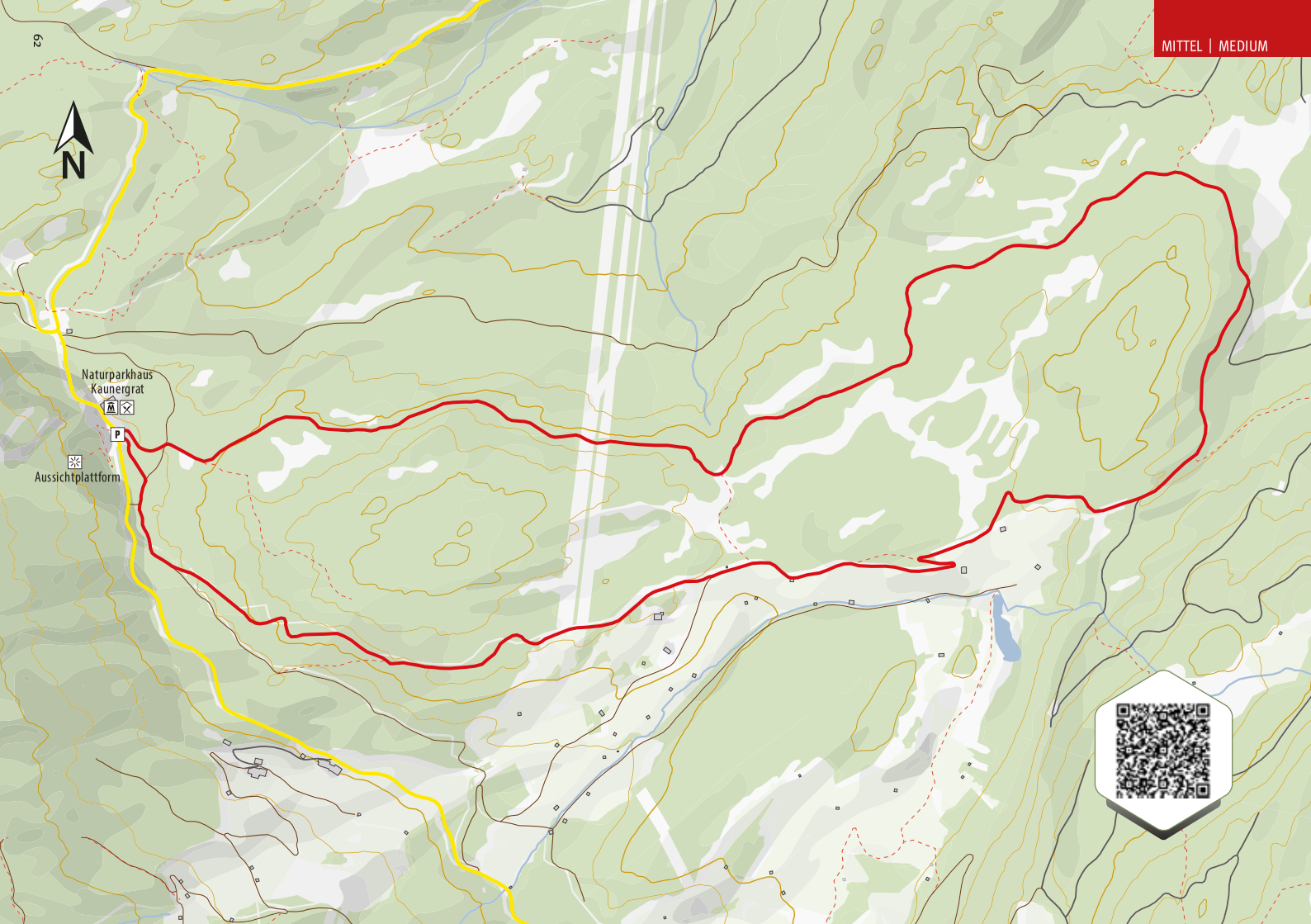
Die Wanderung beginnt beim Parkplatz Piller Moor bzw. bei der Haltestelle Naturparkhaus. Entlang des Rundwanderwegs wird die Entstehung von Mooren, die Moorvegetation und der Torfabbau auf Tafeln beschrieben. Vom Moorturm hat man einen eindrucksvollen Blick auf das Latschen-Hochmoor. Gerade dieser Bereich übt eine besondere Faszination auf die Besucher des Moorlehrpfades aus - gibt er doch Einblick in die langsame Entstehung dieser faszinierenden und selten gewordenen Lebensräume.

TIPP: Ein Besuch im Naturparkhaus und dem darin enthaltenen Museum bietet Einblicke in die Welt des ewigen Eises und die beeindruckenden Landschaften in und um das Naturparkhaus.

The hike starts at the Piller Moor car park or at the bus stop "Naturparkhaus". Along the circular hiking trail, the formation of bogs, the bog vegetation and the peat mining are described on boards. From the moor tower you have an impressive view of the Latschen-Hochmoor. This area in particular has a special fascination for visitors to the moor trail - it gives an insight into the slow emergence of these fascinating and rare habitats.

***TIP:** A visit to the Nature Park House and the museum offers insights into the world of eternal ice and the impressive landscape in and around the Nature Park House.*




MITTEL | MEDIUM
62
N
Naturparkhaus
Kaunergrat
P
Aussichtplattform

HARBE RUNDWEG

FLIESS

2 h		6,1 km	
115 HM		115 HM	
	1685 m		
	1569 m		
Naturparkhaus Kaunergrat			

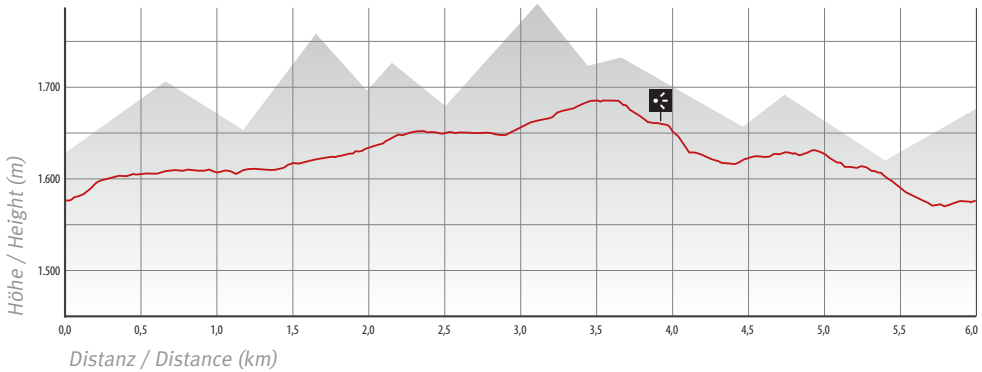


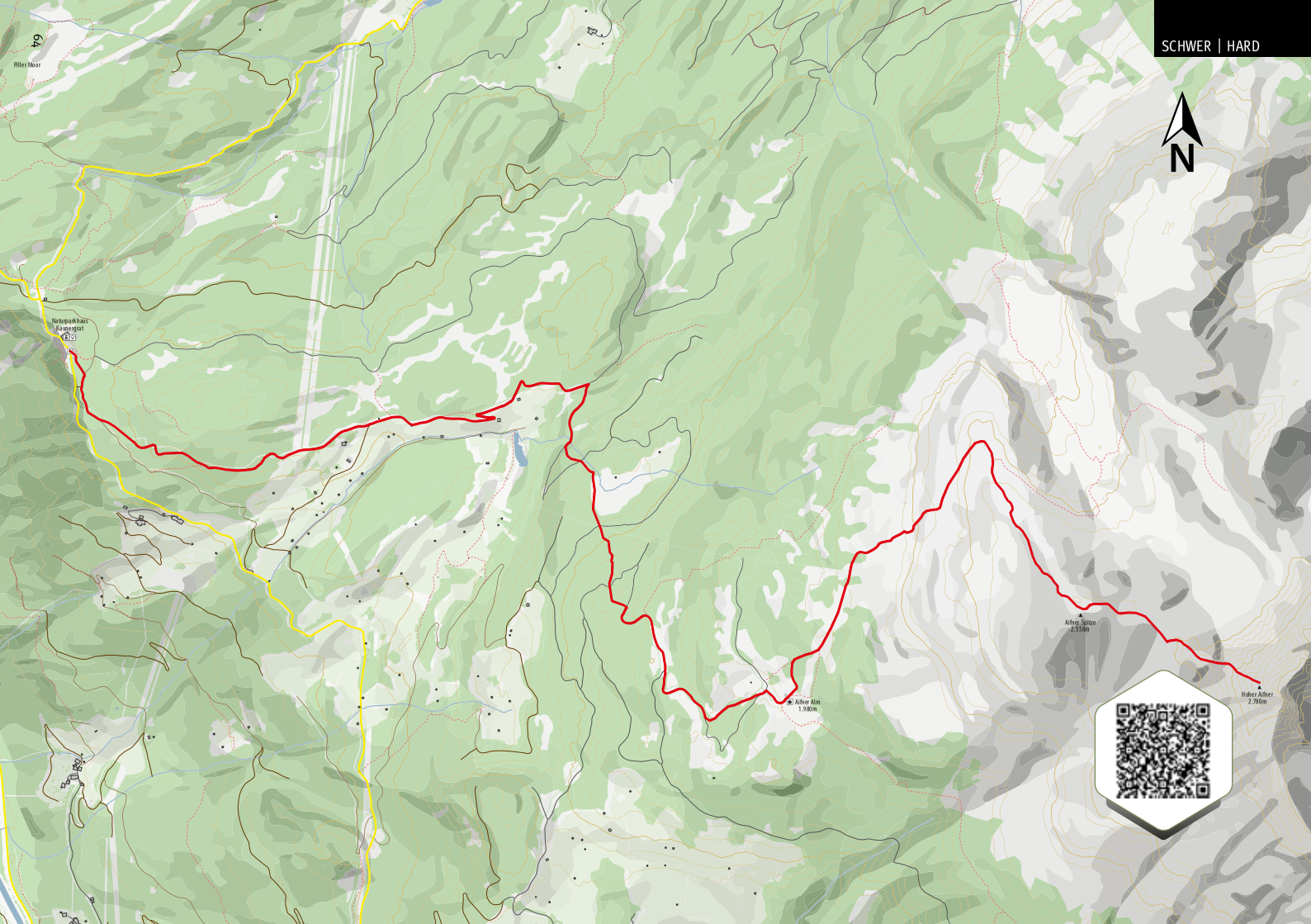
Gestartet wird die Tour vom Naturparkhaus Kaunergrat. Der Weg führt auf Forstwegen in einer wenig anspruchsvollen Runde zum Harbe Weiher und wieder retour zum Naturparkhaus.

TIPP: Etwa nach der Hälfte der Runde zweigt ein Steig, mit Beschilderung „Aifner Alm“ (1.980 m) ab. Diese sehr schön gelegene Alm ist ab der Abzweigung in ca. 2,2 km (300 HM) zu erreichen.

You start the tour at the Kaunergrat Nature Park House. The path leads along forest paths in a less demanding route to the Harbe pond and back to the Nature Park House.

***TIP:** About halfway through the trip, a trail branches off with the signs “Aifner Alm“ (1,980 m). This beautifully situated mountain pasture can be reached from the junction in approx. 2.2 km (300 HM).*




SCHWER | HARD
N
Piller Moor
Naturparkhaus
Kaunergrat
Aifner Alm
1.980m
Aifner Spitze
2.558m
Hoher Aifner
2.780m

HOHER AIFNER

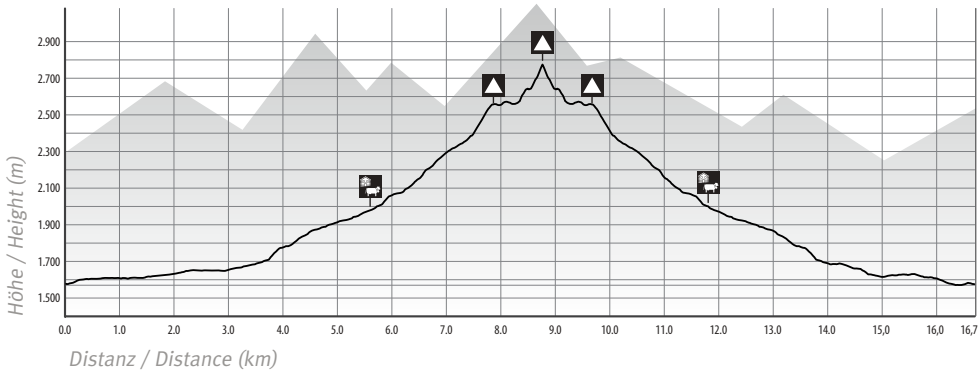
FLIESS



8 h 30 min		16,7 km	
1226 HM		1231 HM	
		2768 m	
		1569 m	
Naturparkhaus Kaunergrat			

Die Tour startet beim Parkplatz des Naturparkhauses. Man wandert bequem durch die landschaftlich bezaubernden Harber Wiesen der Beschilderung folgend zur Aifner Alm (1.980 m). Ab der Alm führt ein Steig aufwärts zur Aifner Spitze (2.558m) und weiter zur Hohen Aifner Spitze (2.779m).

The tour starts at the parking lot of the Nature Park House. You can comfortably hike through the scenic Harber meadows following the signs to the Aifner Alm (1,980 m). From the mountain pasture, a trail leads up to Aifner Spitze (2,558m) and further to Hohen Aifner Spitze (2,779m).




MITTEL | MEDIUM
N
Waldweiher
Piller Moor
Blumenegg
FLIESS
Silberplan
Naturparkhaus
Kaunergrat
P
Aussichtplattform
Zolf
Fassern
Niedergallmigg

FLIESS - NATURPARKHAUS

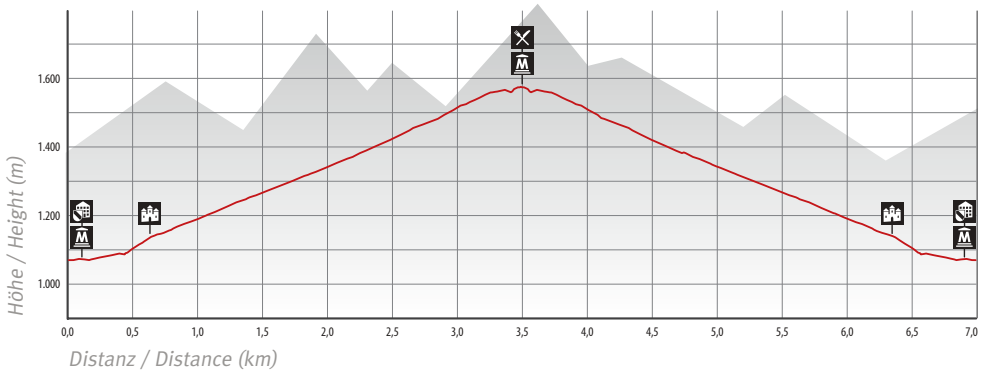
FLIESS



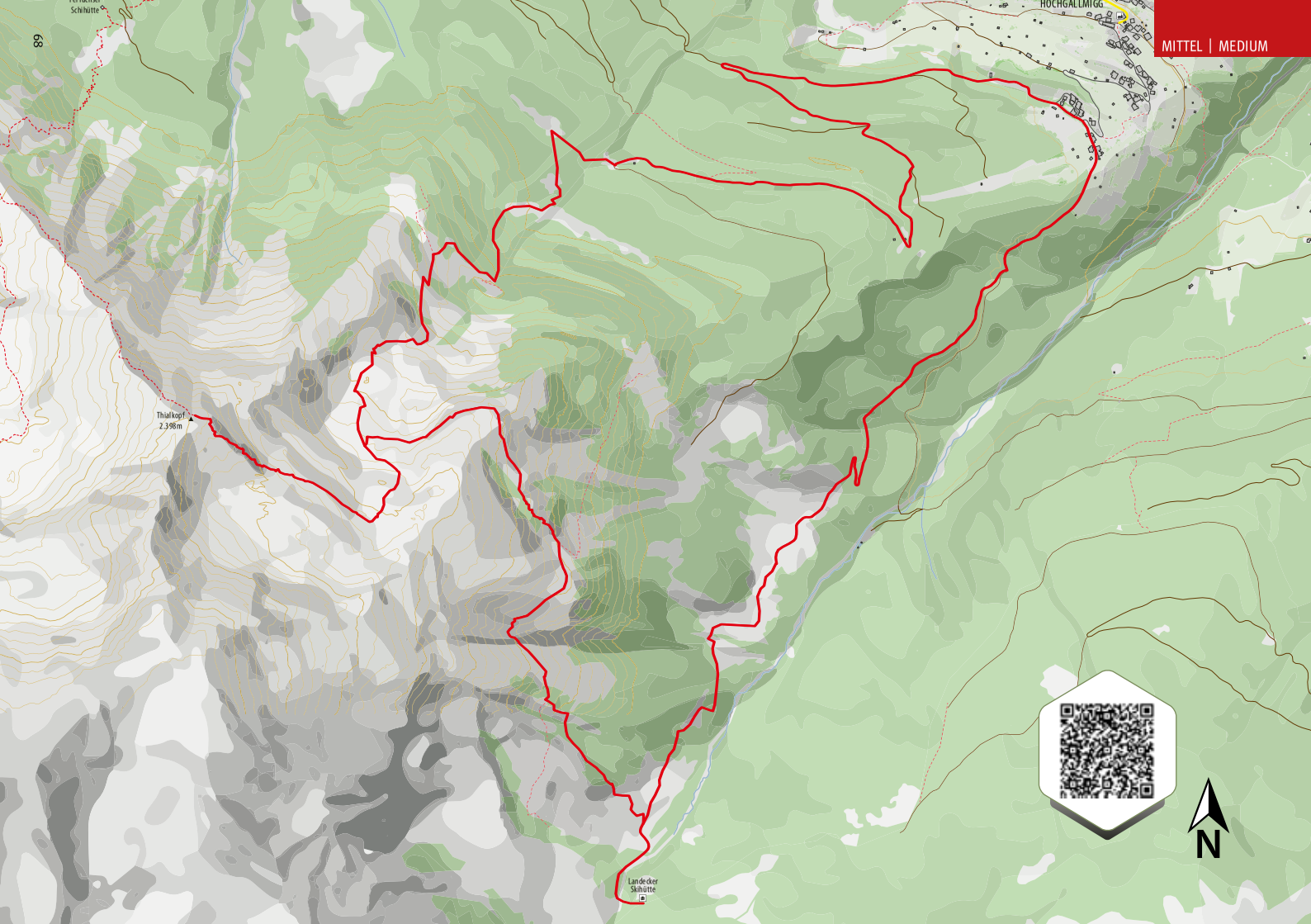
3 h 45 min		7,0 km	
506 HM		506 HM	
	1574 m		
	1068 m		
Gemeindeamt Fließ			

Vom Dorfzentrum in Fließ geht man bis zum Gasthof Traube und wandert auf einem gut beschilderten Steig aufwärts bis man das Naturparkhaus Kaunergrat erreicht. Dort wird man mit der herrlichen Aussicht in das Inntal, dem Museum mit seinen Informationen zur Naturparkregion und dem Restaurant für die Mühen des Aufstiegs belohnt. Zurück verwendet man entweder den Naturparkbus oder man wandert den gleichen Weg retour bis nach Fließ.

From the village center in Fließ you walk to the Gasthof Traube and hike up a well signed path until you reach the Kaunergrat Nature Park House. There you will be rewarded with the wonderful view of the Inn Valley, the museum with its information on the nature park region and the restaurant. To return, you either use the nature park bus or hike the same way back to Fließ.



MITTEL | MEDIUM



HOCHGALLMIGG – THIALKOPF

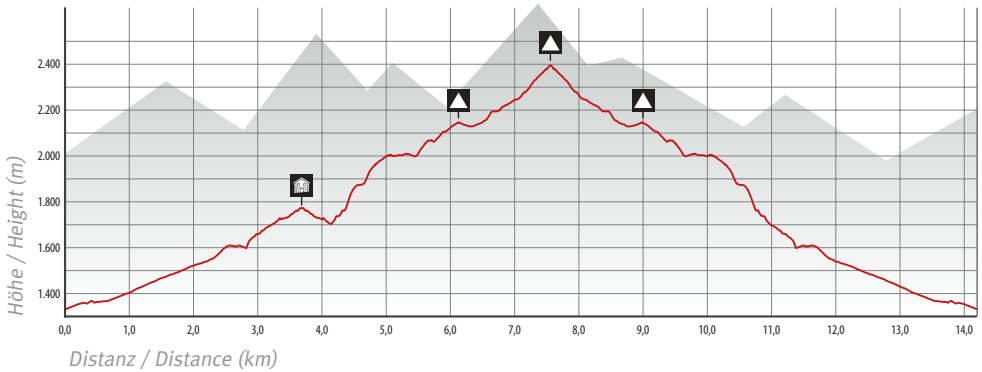
FLIESS

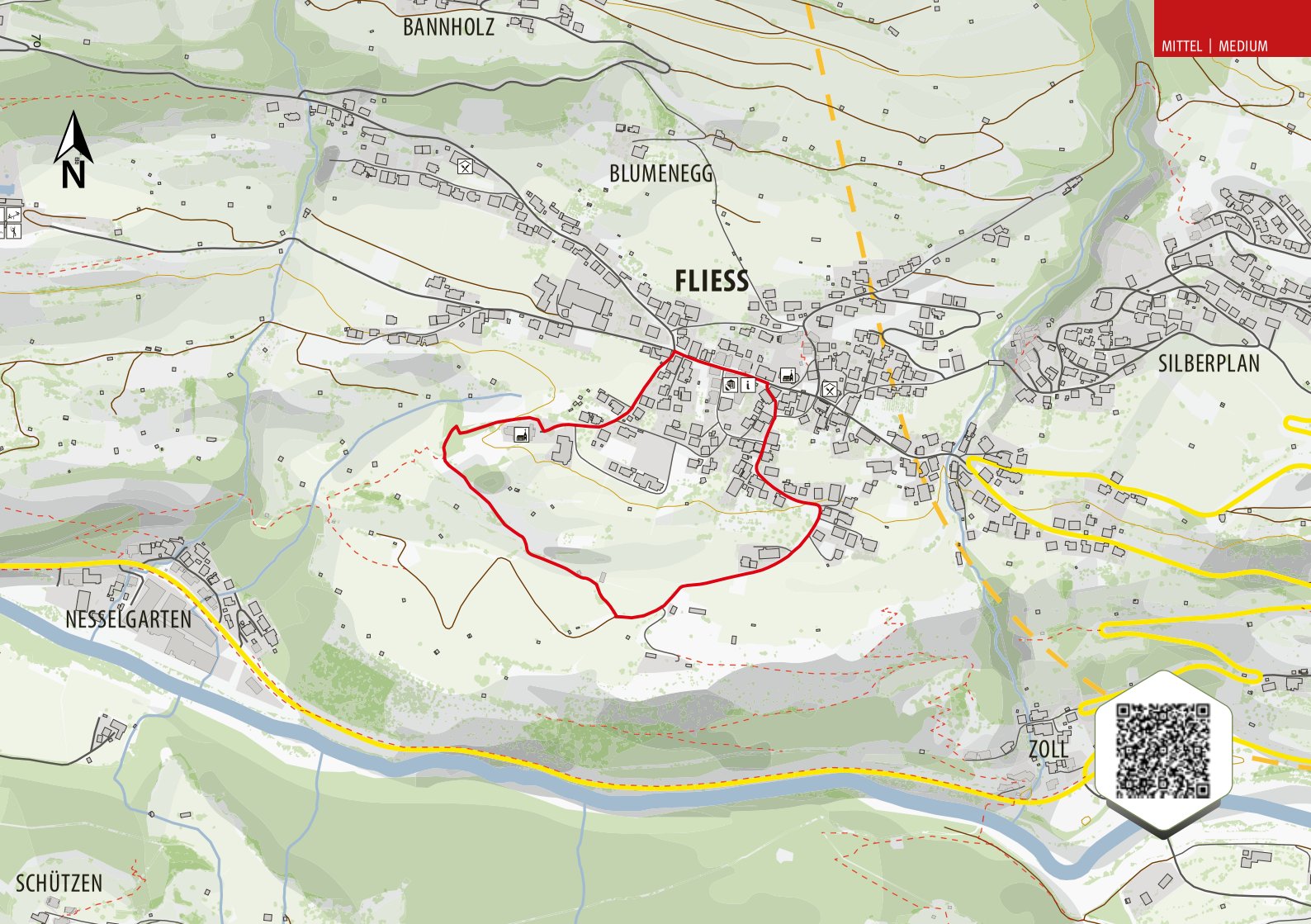


8 h		14,5 km	
1146 HM		1145 HM	
	2398 m		
	1338 m		
Hochgallmigg			

Vom Parkplatz „Stadelesegg“ geht man anfangs auf der Straße bis zum Forstweg. Nach ca. 600 m zweigt man rechts auf einen Steig ab und folgt der Beschilderung „Landecker Schihütte“ (ca. 2,5 km). Kurz vor der Landecker Schihütte geht man rechts Richtung „Thialkopf“ – zuerst über Wiesen dann auf einem Steig teilweise steil bergauf zum Rauhköpfli (2.169 m) und weiter auf den Thialkopf (2.398 m). Zurück führt der Weg über den Gramtsee und die Hubertuskapelle hinunter nach Stadelesegg.

From the parking lot „Stadelesegg“ you follow the road to the Fostweg. After approx. 600 m turn right onto a path and follow the signs to “Landecker Schihütte” (approx. 2.5 km). Shortly before the Landecker ski hut turn right in the direction of „Thialkopf“ - first across meadows, then on a steep ascent to the Rauhköpfli (2,169 m) and to the Thialkopf (2,398 m). The way back leads you over the Gramtsee and the Hubertuskapelle down to Stadelesegg.




MITTEL | MEDIUM
BANNHOLZ
BLUMENEGG
FLIESS
SILBERPLAN
NESSELGARTEN
ZOLL
SCHÜTZEN
N

PFARRER MAASS WEG

FLIESS



45 min		1,6 km	
95 HM		95 HM	
		1071 m	
		977 m	
Gemeindeamt Fließ			

Ausgehend vom Gemeindeamt Fließ führt der Weg ca. 100 m Richtung Landeck bis zur Abzweigung links, die zur Barbara Kirche führt. Direkt vor der Barbara Kirche gelangt man rechts, der Beschilderung folgend, zum Pfarrer Maaß Weg. Dieser führt in einer gemächlichen Runde an einigen Meditation-Stationen vorbei zum Vögelerbichl. Von dort geht man zurück Richtung Fließ Dorf, am Dokumentationszentrum Via Claudia Augusta vorbei, bis zum Ausgangspunkt am Gemeindeamt Fließ.

Starting from the municipal office in Fließ the path leads about 100 m in the direction of Landeck to the junction on the left that leads to the Barbara church. Directly in front of the Barbara church you follow the signs on the right until you reach the Pfarrer Maaß Weg. This path leads you past some medidation stations to the Vögelerbichl. From there you go back in the direction of Fließ village, past the documentation center Via Claudia Augusta, to the starting point at the municipal office in Fließ.

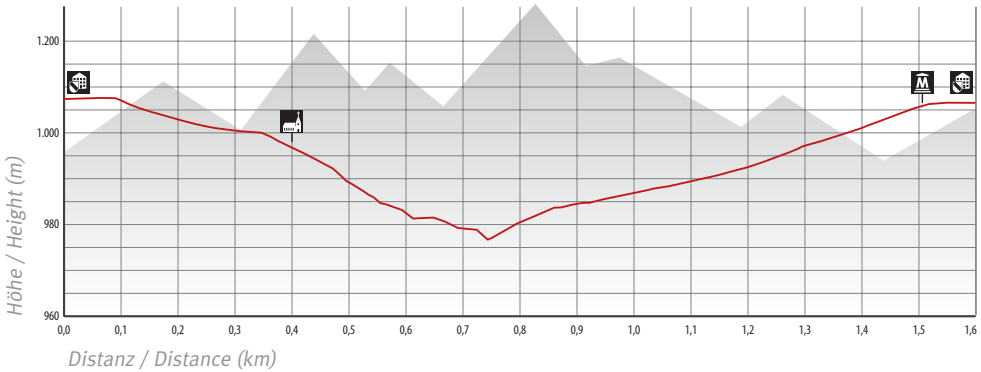






Foto: Daniel Zangerl

HÜTTEN UND ALMEN

HUTS AND ALPINE PASTURES

Genusserlebnis pur bei einer Übernachtung in einer der zahlreichen Hütten in der Ferienregion TirolWest! Alle aktuellen Informationen finden Sie unter: www.tirolwest.at

Expericence pure enjoyment when you spend a night in one of the numerous huts in the holiday region TirolWest! Find all important information at: www.tirolwest.at



GOGLES ALM
6521 Fließ
www.gogles-alm.at
2.017 m



FLATHALM
6552 Tobadill
1.687 m



AIFNER ALM
6521 Fließ
www.aifner-alm.at
1.980 m



IMSTERBERGER ALM
6492 Imsterberg
www.venetalm.at
1.998 m



JAGERHÜTTE
6521 Fließ
1.846 m



LARCHER ALM
6473 Wenns
www.larcheralm.at
1.814 m



SKIHÜTTE ZAMS
6511 Zams
www.skihuette-zams.at

1.760 m



MERANZ ALM
6511 Zams

1.915 m



AUGSBURGER HÜTTE
6591 Grins
www.augsburgerhuette.jimdo.com

2.298 m



ZAMMER ALM
6511 Zams
www.zammer-alm.at

1.768 m



MEMMINGER HÜTTE
6511 Zams
www.memmingerhuette.at

2.242 m



STEINSEEHÜTTE
6511 Zams
www.steinseehuette.at

2.069 m

Foto: Schultes Miriam, Schihütte Zams, Heike Niederbacher, Naturpark Kaunergrat, Bianca Müller,



Feedback geben & Urlaubsmomente gewinnen.

Give us your feedback and win holiday moments

Erzähle uns von deinem Urlaub in unserer Region und gewinne großartige Urlaubserlebnisse. Einfach Fragebogen ausfüllen und teilnehmen.

Tell us about your holiday in our region and win great holiday experiences. Simply take part by filling in the questionnaire.

Tirol West

Landeck · Zams · Fließ · Tobadill · Grins · Stanz

Ferienregion TirolWest
Malserstraße 47a · 6500 Landeck
Tel. +43.5442.65600 · info@tirolwest.at
www.tirolwest.at